

3. 地域での活動と健康に関する調査（第2回）資料

(1) 調査票

地域での活動と健康に関する調査

実施主体：一般財団法人 長寿社会開発センター 国際長寿センター
 調査に関するお問い合わせ先： 03-5470-6767
 （月曜日～金曜日 午前10時～午後5時）
 調査協力：横浜市健康福祉局、公益社団法人 かながわ福祉サービス振興会

調査管理番号：2015-A01-0000-0000

■ このアンケート調査の目的は？

- 横浜市にお住まいのみなさんが、健康についてどのようなお考えをお持ちで、どのような対策をされているかをうかがいます。横浜市では健康維持・健康増進対策を進めていて、自治会・町内会でもさまざまな取組みが行われています。このアンケートを通して何を行うことが健康維持・健康増進のために効果的なかを明らかにしたいと考えています。
- 健康対策にあまり関心のない場合や、特に何も対策をされていない方も、大変重要なお意見ですので、ご協力をお願いいたします。

■ 回答の方法は？

- 回答時間は20分ほどです。あて名のご本人様がご回答ください。
- 回答は、該当する数字に「○」をつけてください。

例

① ある 2 ない	ある 1	ない ②
--------------	---------	---------

■ 返送の方法は？

- 同封のかながわ福祉サービス振興会行の返信用封筒(切手不要)に入れてお送りください。
- 差出人住所・氏名を記入する必要はありません。

10月27日（火）までにご返送ください

問1 最初にうかがいます。あなたは、封筒のあて名のご本人様ですか（○は1つ）

1 はい	2 いいえ
------	-------

次のページから
お答えください

問 本人がお答えいただけない理由をお答えください（○は1つ）

1 自宅で療養中	4 本人が回答を拒否
2 入院中	5 その他
3 介護施設に入所中	（具体的に)

このままご返送ください

はじめに、ご近所やお住まいの区での人々とのかわりや生活について、おうかがいします

問2 あなたは、以下の活動をふだんの生活の中でどのくらいしていますか（それぞれ〇は1つ）

	よく している	ときどき している	あまり していない	全く していない	活動がない・ 活動を知らない
1) 近所の方とのあいさつ	1	2	3	4	5
2) 近所の公園・道路の清掃活動	1	2	3	4	5
3) 近所の防犯・防災活動	1	2	3	4	5
4) ごみ出しの監視・ご近所のリサイクル活動	1	2	3	4	5
5) 居住地域でのお祭・行事への参加	1	2	3	4	5
6) 居住地域以外のお祭・行事への参加	1	2	3	4	5
7) 自治会やグループ活動での役職の引き受け	1	2	3	4	5

問3 あなたは、お住まいのご近所について、どのように思いますか（それぞれ〇は1つ）

	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
1) 今後もこの場所に住み続けたい	1	2	3	4
2) 近所のどこにどのような人が住んでいるかよく知っている	1	2	3	4
3) 近所の住民はみな一体感がある	1	2	3	4
4) 近所では、みなが安心して暮らしている	1	2	3	4
5) 近所で困っていることがある	1	2	3	4
6) 近所で心配なことがある	1	2	3	4
7) 災害などの非常時には、近所で助け合える	1	2	3	4
8) ふだんから、お互いに心配事などを共有し、支え合っている	1	2	3	4

問4 あなたは以下のことについて、したり、できますか（それぞれ〇は1つ）

1) 教育、教養番組を視聴していますか	1 する	2 しない
2) 外国のニュースや出来事に関心がありますか	1 ある	2 ない
3) 美術品、映画、音楽を鑑賞することがありますか	1 ある	2 ない
4) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか	1 できる	2 できない

問5 横浜市の以下の取り組みについて、参加・利用したことはありますか（それぞれ〇は1つ）

	現在、 参加・利用 している	以前に、 参加・利用した ことがある	知っているが、 参加・利用した ことはない	知らない
1) よこはまウォーキングポイント	1	2	3	4
2) 認知症サポーター養成講座	1	2	3	4
3) 濱ともカード（優待施設利用促進事業）	1	2	3	4
4) 区役所・地域ケアプラザ・地区センター などでの高齢者向け健康講座など	1	2	3	4
5) 元気づくりステーション事業	1	2	3	4
6) 介護の日記念イベント（11月11日）	1	2	3	4

次に、「よこはまシニアボランティアポイント」について、おうかがいします

問6 よこはまシニアボランティアポイントのボランティア活動を、どれくらい行っていますか (〇は1つ)

1 週に4～5日以上	3 週に1日程度	5 月に1日程度	7 現在は、活動して いない
2 週に2～3日	4 月に2日程度	6 年に数回程度	



このページの
問10へ

問7 この事業で活動している施設などでのボランティアをどれくらいの期間、行っていますか。
ポイント事業になる以前を含めての通算期間をお答えください (〇は1つ)

1 半年未満	3 1年～2年未満	5 3年～5年未満	7 10年～15年未満
2 半年～1年未満	4 2年～3年未満	6 5年～10年未満	8 15年以上

問8 現在、どの施設や場所で活動していますか (〇はいくつでも)

1 介護施設 (老人ホームなど)	3 病院施設	5 子育て施設
2 地域ケアプラザ	4 障害者支援分野受入施設	6 いずれでもない

問9 この事業でのボランティアの魅力はどこにあると思いますか (〇はいくつでも)

1 知り合いが増える	4 ポイントが貯まる	7 活動の成果が数字でわかる
2 人と話すことができる	5 元気がもらえる	8 その他 (具体的に)
3 人から感謝される	6 老後のイメージがわく	9 いずれもあてはまらない

【問6で「現在は、活動していない」と答えた方】

問10 現在は、この事業でのボランティアをされていないのはなぜですか (〇はいくつでも)

1 他の活動が忙しい	4 行くのがおっくう	7 経済的な余裕がなくなった
2 興味が無くなった	5 自分に合わない	8 その他 (具体的に)
3 体調が悪い	6 自分の老いを意識した	9 いずれもあてはまらない

【全員に】

問11 あなたは、この事業におけるボランティアに参加したことで、次のような変化はありましたか (〇は1つ)

	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
1) 健康に気をつかうようになった	1	2	3	4
2) 以前より元気・健康になった	1	2	3	4
3) 日々の生活にメリハリを感じるようになった	1	2	3	4
4) 社会に役に立っていると感じるようになった	1	2	3	4
5) 自分が、介護を必要とするときのことを考えるようになった	1	2	3	4

問12 今後も、このボランティアを続けたいですか (〇は1つ)

1 体力の続く限り 続けたい	2 気負わない範囲 で続けたい	3 近いうちに やめると思う	4 よくわからない	5 いずれもあてはまらない
-------------------	--------------------	-------------------	-----------	---------------

(よこはまシニアボランティアポイント事業参加者用)

次に、「元気づくりステーション」について、おうかがいします

問6 あなたは、この1年、元気づくりステーションにどれくらいの頻度で参加していますか
(〇は1つ)

1 週に2日以上	3 月に2日程度	5 年に数回程度	7 現在は、参加して いない
2 週に1日程度	4 月に1日程度	6 年に1回程度	



このページの
問10へ

問7 あなたは、元気づくりステーションではどのような活動を行っていますか(〇はいくつでも)

1 体操、筋トレ	4 脳トレ	7 交流会、お茶会
2 ウォーキング、ジョギング	5 音楽、絵画、ゲームなど	8 その他 (具体的に)
3 口腔ケア、栄養管理	6 農作業、園芸など	

問8 あなたは、元気づくりステーションにどのようにかかわっていますか(〇はいくつでも)

1 運営にかかわっている	4 知人や友人を活動に誘う
2 当日の手伝い(受付や会場設営など)	5 活動にだけ参加している
3 講師(体操やレクリエーションなどの指導)をしている	6 その他(具体的に)

問9 元気づくりステーションの魅力はどこにあると思いますか(〇はいくつでも)

1 健康になる	4 生活にメリハリがつく	7 その他 (具体的に)
2 地域の知り合いが増える	5 気持ちが明るくなる	8 いずれもあてはまらない
3 人と話すことができる	6 居場所ができた	

【問6で「現在は、活動していない」と答えた方】

問10 現在は、元気づくりステーションに参加されていないのはなぜですか(〇はいくつでも)

1 他の活動が忙しい	4 行くのがおっくう	7 経済的な余裕がなくなった
2 興味が無くなった	5 自分に合わない	8 その他(具体的に)
3 体調が悪い	6 自分の老いを意識した	9 いずれもあてはまらない

【全員に】

問11 元気づくりステーションに参加したことで、次のような変化はありましたか(〇は1つ)

	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
1) 健康に気がつかうようになった	1	2	3	4
2) 気持ちが前向きになった	1	2	3	4
3) 日々の生活にメリハリを感じるようになった	1	2	3	4
4) 地域の活動にもっと参加したいと思うようになった	1	2	3	4

問12 今後も、元気づくりステーションに参加したいですか(〇は1つ)

1 できる限り 続けたい	2 気負わない範囲 で続けたい	3 近いうちに やめると思う	4 よくわからない	5 いずれもあてはまらない
-----------------	--------------------	-------------------	-----------	---------------

(元気づくりステーション事業参加者用)

次に、横浜市の取り組みについて、おうかがいします

問6 平成21年から行われている「よこはまシニアボランティアポイント事業」(ヨコハマいきいきポイント。旧:介護支援ボランティアポイント事業)についてご存知ですか(〇は1つ)

1 参加している、または、参加したことがある	3 名前を聞いたことはある
2 聞いたことがあり、内容も知っている	4 聞いたことはない・知らない

↓ 1~3に〇をつけた方

↘ このページの問8へ

問7 どこで知りましたか(〇はいくつでも)

1 広報よこはまやチラシをみて	4 友人、ボランティア仲間からの紹介
2 区役所や地域ケアプラザの職員の紹介	5 家族からの紹介
3 ホームページをみて	6 その他(具体的に)

【全員に】

問8 「よこはまシニアボランティアポイント事業」は介護保険施設や育児施設等でボランティア活動を行った場合に、「ポイント」が得られ、たまった「ポイント」に応じて換金できる仕組みを採用しています。あなたは、この活動に興味はありますか(〇は1つ)

1 ぜひ参加してみたい	2 活動内容によっては参加したい	3 機会があれば参加してもよい	4 参加する気はない	5 すでに参加している
-------------	------------------	-----------------	------------	-------------

問9 あなたは、平成24年から行われている「横浜市元気づくりステーション」についてご存知ですか(〇は1つ)

1 参加している、または、参加したことがある	3 名前を聞いたことはある
2 聞いたことがあり、内容も知っている	4 聞いたことはない・知らない

↓ 1~3に〇をつけた方

↘ このページの問11へ

問10 「横浜市元気づくりステーション」をどこで知りましたか(〇はいくつでも)

1 広報よこはまやチラシをみて	5 友人、ボランティア仲間からの紹介
2 自治会のチラシやポスターをみて	6 家族からの紹介
3 ホームページをみて	7 その他(具体的に)
4 区役所や地域包括支援センターの職員の紹介	

【全員に】

問11 「横浜市元気づくりステーション」は介護予防・健康づくりを目的とした活動を、自主的かつ継続的に行うグループ活動です。もしお住まいの近くで活動があれば参加したいと思いますか(〇は1つ)

1 ぜひ参加してみたい	2 活動内容によっては参加したい	3 機会があれば参加してもよい	4 参加する気はない	5 すでに参加している
-------------	------------------	-----------------	------------	-------------

(一般用)

次に、全員のかたに、現在のあなたの様子や健康状態について、おうかがいします

問13 あなたの、現在の健康状態は、いかがですか（〇は1つ）

1 とてもよい	2 ややよい	3 あまりよくない	4 よくない
---------	--------	-----------	--------

問14 あなたの、現在の健康状態は1年前よりも「よくなっている」と思えますか（〇は1つ）

1 よく なっている	2 ややよく なっている	3 だいたい 同じ	4 やや悪く なっている	5 悪く なっている
---------------	-----------------	--------------	-----------------	---------------

問15 あなたは、この2年間のあいだに、職場や区役所、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか（〇は1つ）

1 1年以内に受けた	2 1～2年以内に受けた	3 受けていない
------------	--------------	----------

問16 あなたは、現在、治療を受けていますか（〇は1つ）

1 はい	2 いいえ
------	-------



このページの問19へ

問17 その病名は何ですか（〇はいくつでも）

1 ガン	7 骨粗しょう症
2 心臓病（不整脈を含む）	8 関節症・神経痛
3 脳卒中	9 緑内障・白内障
4 高血圧	10 精神疾患
5 糖尿病（軽症を含む）	11 外傷（転倒・骨折）
6 高脂血症	12 その他（具体的に

次に、あなたの日常生活について、おうかがいします

問18 あなたは、現在、お酒を飲みますか（〇は1つ）

1 飲む	2 飲んでいたがやめた	3 飲まない
------	-------------	--------



このページの問20へ

問19 どのくらいの頻度で飲みますか（「やめた」方は飲んでいた頃をお答えください）（〇は1つ）

1 毎日飲む	3 週に3～4日	5 月に1～3日
2 週に5～6日	4 週に1～2日	6 月に1日未満

問20 あなたは、ふだん、タバコは吸いますか（〇は1つ）

1 全く吸った ことがない	2 3年以上前にやめ て今は吸わない	3 2年以内にやめて 今は吸わない	4 現在も 喫煙している
------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

問21 食事についてうかがいます。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください
(それぞれ○は1つ)

- 1) この半年間に体重が2~3kg以上減少しましたか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 3) お茶や汁物などでむせることがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 4) 口の渇きが気になりますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問22 日常生活についてうかがいます。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください
(それぞれ○は1つ)

- 1) バスや電車を使って1人で外出できますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 2) 日用品の買い物ができますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 3) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 4) 友達の家を訪ねることがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 5) 家族や友だちの相談にのることがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 6) 15分位続けて歩いていますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 7) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 8) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 9) 今日が何月何日かわからない時がありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問23 ふだんの外出や日常の行動についてうかがいます。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください(それぞれ○は1つ)

- 1) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 2) この1年間に転んだことがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 3) 転倒に対する不安は大きいですか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 4) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 5) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問24 あなたが外出する頻度はどのくらいですか(○は1つ)

1 ほぼ毎日	3 週に1日程度	5 年に数回
2 週に2~3日	4 月に1~2日	6 外出していない

問25 あなたのお気持ちについてうかがいます。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください（それぞれ○は1つ）

- 1) 今の生活に満足していますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 4) 生きているのがむなしいように感じますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 5) 退屈に思うことがよくありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 6) 普段は気分がよいですか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 7) なにか悪いことが起こりそうな気がしますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 8) 自分は幸せなほうだと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 9) どうしようもないと思うことがよくありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 11) ほかの人より物忘れが多いと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 12) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 13) 自分は活力が満ちていると感じますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 14) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 15) ほかの人、自分より裕福だと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 16) 毎日の生活に充実感がないと感じますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 17) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなったと思いますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 18) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 19) 自分が役に立つ人間だと思えないことがありますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----
- 20) わけもなく疲れたような感じがしますか。 →

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問26 「ロコモティブシンドローム」という言葉を聞いたことがありますか（○は1つ）

- | | | |
|---------------|-------------------------|--------------|
| 1 言葉の意味を知っている | 2 言葉は聞いたことがあるが、意味は分からない | 3 言葉も意味も知らない |
|---------------|-------------------------|--------------|

次に、あなたの交際について、おうかがいします

問27 あなたには、あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(〇はいくつでも)

1 配偶者	4 近隣の人	7 その他
2 同居の子ども	5 友人	(具体的に)
3 別居の子どもや親戚	6 職場・同業の人	8 そのような人はいない

問28 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(〇はいくつでも)

1 配偶者	4 近隣の人	7 その他
2 同居の子ども	5 友人	(具体的に)
3 別居の子どもや親戚	6 職場・同業の人	8 そのような人はいない

問29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか(〇はいくつでも)

1 配偶者	4 近隣の人	7 その他
2 同居の子ども	5 友人	(具体的に)
3 別居の子どもや親戚	6 職場・同業の人	8 そのような人はいない

問30 反対に、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人はいますか(〇はいくつでも)

1 配偶者	4 近隣の人	7 その他
2 同居の子ども	5 友人	(具体的に)
3 別居の子どもや親戚	6 職場・同業の人	8 そのような人はいない

問31 あなたが、現在入っていて、ふだん集まりに参加している組織・グループを、教えてください(それぞれ〇は1つ)

	ほぼ毎日	週に2~3日	週に1日	月に2~3日	年に数回	参加していない
1) 町内会・自治会 →	1	2	3	4	5	6
2) 老人クラブ →	1	2	3	4	5	6
3) シルバー人材センター →	1	2	3	4	5	6
4) 業界団体・同業者団体 →	1	2	3	4	5	6
5) ボランティア団体や会 (ボランティアポイント制度を除く) →	1	2	3	4	5	6
6) 政治関係の団体や会 →	1	2	3	4	5	6
7) 宗教関係の団体や会 →	1	2	3	4	5	6
8) 生協・消費者団体 →	1	2	3	4	5	6
9) 学習関係のグループ →	1	2	3	4	5	6
10) スポーツ関係のグループ →	1	2	3	4	5	6
11) 趣味関係のグループ →	1	2	3	4	5	6

問32 以下のうち、あなたがこの2年以内に参加し始めたものがあれば、教えてください
(〇はいくつでも)

1 町内会・自治会	5 ボランティア団体や会 (ボランティアポイント制度を除く)	9 学習関係のグループ
2 老人クラブ	6 政治関係の団体や会	10 スポーツ関係のグループ
3 シルバー人材センター	7 宗教関係の団体や会	11 趣味関係のグループ
4 業界団体・同業者団体	8 生協・消費者団体	12 いずれも入っていない

次に、あなたの考え方について、おうかがいします

問33 あなたは、現在幸せですか (〇は1つ)

1 幸せ	2 やや幸せ	3 どちら でもない	4 やや不幸せ	5 不幸せ
------	--------	---------------	---------	-------

問34 あなたの、人生に対する考え方についておうかがいします。それぞれ1~7のうち、あなたの感じ方をもっともよくあらわしている数字に〇を付けてください (それぞれ〇は1つ)

	よくあてはまる ← → まったくあてはまらない						
	1	2	3	4	5	6	7
1) 私は、日常生じる困難や問題の解決策を見つけることができる	→						
2) 私は、人生で生じる困難や問題のいくつかは、向き合い、取り組む価値があると思う	→						
3) 私は、日常生じる困難や問題を理解したり予測したりできる	→						

問35 あなたは、以下のような考え方についてどのように思いますか (それぞれ〇は1つ)

	そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
1) 私は人を信頼するほうである	→ 1	2	3	4
2) ほとんどの人は信頼できる	→ 1	2	3	4
3) ほとんどの人は基本的に善良で親切である	→ 1	2	3	4
4) 同じ町内に住んでいる人たちは信頼できる	→ 1	2	3	4

問36 次の文章について、あなた自身の考えはどれくらいあてはまりますか (それぞれ〇は1つ)

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1) 地域のために活動することは義務である	→ 1	2	3	4
2) 高齢者支援より子育て支援にお金をかけるべきだ	→ 1	2	3	4
3) 自分と意見が違う人とつきあうのが苦にならない	→ 1	2	3	4
4) 他者と意見が違うとき、その人が意見を変えなくてもつきあう	→ 1	2	3	4
5) 自分と意見の違う人がいてもかまわない	→ 1	2	3	4

最後に、アンケート結果の整理のために、おうかがいします

問37 あなたの性別を、教えてください（〇は1つ）

1 男	2 女
-----	-----

問38 あなたの身長と体重を教えてください（おおよその数値を記入してください）

a) 身長

--	--	--

 センチ b) 体重

--	--	--

 キロ

問39 あなたが通ったことのある学校を、すべて教えてください。中退・通学中の学校にも〇をつけてください（〇はいくつでも）

1 中学校・旧制小学校	3 専門学校	5 大学・旧制高校	7 その他（具体的に
2 高校・旧制中学校	4 短大・高専	6 大学院・旧制大学	に

問40 あなたは、現在、結婚していますか（〇は1つ）

1 結婚している	2 死別した	3 離別した	4 一度も結婚していない
----------	--------	--------	--------------

問41 現在のお住まいに同居されているご家族は、あなたを含めて何人ですか。また、子どもの人数は何人ですか（数値を記入してください）

a) 同居の家族あなたを含めて

--	--

 人 b) 子どもの人数同居、別居双方

--	--

 人

1人以上の方は 問42へ 0人の方は 問43へ

【問41で子どもが1人以上とお答えの方】

問42 うち、もっとも付き合いのある子どものお住まいは、どちらですか（〇は1つ）

1 同居、同じ敷地	3 区は違うが横浜市内	5 関東甲信越
2 同じ区内	4 横浜市以外の神奈川県	6 それ以外

問43 あなたの現在のお住まいは、次の中のどれにあたりますか（〇は1つ）

1 持ち家の戸建て住宅（親などの持ち家含む）	3 賃貸の戸建て住宅	5 その他（具体的に
2 持ち家の集合住宅（同上）	4 賃貸の集合住宅	に

問44 あなたの世帯（生計をともにしているご家族全員）の収入の合計は、過去1年間でどれくらいですか。税込みの金額で、臨時収入・副収入も含めて、教えてください（〇は1つ）

1 100万円未満	4 300～400万円未満	7 800～1,000万円未満
2 100～200万円未満	5 400～600万円未満	8 1,000～1,500万円未満
3 200～300万円未満	6 600～800万円未満	9 1,500万円以上

ご協力ありがとうございました。返信用封筒に入れてお送りください

この調査についてご意見・ご感想がございましたら、ぜひお聞かせください。



(2) 単純集計表

Q2 地域活動：近所の方とのあいさつ

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	1299	84.8
	ときどきしている	196	12.8
	あまりしていない	33	2.2
	全くしていない	4	.3
	合計	1532	100.0
元気 S	よくしている	207	88.5
	ときどきしている	20	8.5
	あまりしていない	5	2.1
	全くしていない	2	.9
	合計	234	100.0
一般	よくしている	1093	72.3
	ときどきしている	306	20.3
	あまりしていない	82	5.4
	全くしていない	16	1.1
	活動がない、知らない	14	.9
合計	1511	100.0	

Q2 地域活動：清掃活動

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	294	20.1
	ときどきしている	490	33.6
	あまりしていない	248	17.0
	全くしていない	289	19.8
	活動がない、知らない	139	9.5
合計	1460	100.0	
元気 S	よくしている	80	35.6
	ときどきしている	78	34.7
	あまりしていない	24	10.7
	全くしていない	31	13.8
	活動がない、知らない	12	5.3
合計	225	100.0	
一般	よくしている	217	14.9
	ときどきしている	339	23.3
	あまりしていない	248	17.0
	全くしていない	444	30.5
	活動がない、知らない	208	14.3
合計	1456	100.0	

Q2 地域活動：防犯活動

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	207	14.7
	ときどきしている	350	24.8
	あまりしていない	424	30.0
	全くしていない	343	24.3
	活動がない、知らない	88	6.2
合計	1412	100.0	
元気 S	よくしている	52	24.0
	ときどきしている	66	30.4
	あまりしていない	47	21.7
	全くしていない	42	19.4
	活動がない、知らない	10	4.6
合計	217	100.0	
一般	よくしている	113	7.9
	ときどきしている	244	17.1
	あまりしていない	400	28.0
	全くしていない	527	36.9
	活動がない、知らない	145	10.1
合計	1429	100.0	

Q2 地域活動：リサイクル活動

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	449	31.2
	ときどきしている	441	30.6
	あまりしていない	251	17.4
	全くしていない	227	15.8
	活動がない、知らない	71	4.9
合計	1439	100.0	
元気 S	よくしている	79	36.1
	ときどきしている	66	30.1
	あまりしていない	36	16.4
	全くしていない	28	12.8
	活動がない、知らない	10	4.6
合計	219	100.0	
一般	よくしている	290	20.0
	ときどきしている	362	24.9
	あまりしていない	289	19.9
	全くしていない	388	26.7
	活動がない、知らない	122	8.4
合計	1451	100.0	

Q2 地域活動：地域のお祭

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	490	33.2
	ときどきしている	469	31.8
	あまりしていない	312	21.2
	全くしていない	175	11.9
	活動がない、知らない	29	2.0
合計	1475	100.0	
元気 S	よくしている	109	48.2
	ときどきしている	69	30.5
	あまりしていない	21	9.3
	全くしていない	22	9.7
	活動がない、知らない	5	2.2
合計	226	100.0	
一般	よくしている	232	15.9
	ときどきしている	365	24.9
	あまりしていない	358	24.5
	全くしていない	449	30.7
	活動がない、知らない	59	4.0
合計	1463	100.0	

Q2 地域活動：地域外のお祭

調査の種類		度数	%
ボラ P	よくしている	147	10.2
	ときどきしている	389	27.0
	あまりしていない	391	27.1
	全くしていない	443	30.7
	活動がない、知らない	71	4.9
合計	1441	100.0	
元気 S	よくしている	23	10.4
	ときどきしている	68	30.6
	あまりしていない	51	23.0
	全くしていない	66	29.7
	活動がない、知らない	14	6.3
合計	222	100.0	
一般	よくしている	63	4.4
	ときどきしている	198	13.7
	あまりしていない	316	21.9
	全くしていない	751	52.0
	活動がない、知らない	116	8.0
合計	1444	100.0	

Q2 地域活動:自治会での役割

調査の種類		度数	%
ボラP	よくしている	405	27.3
	ときどきしている	488	32.8
	あまりしていない	259	17.4
	全くしていない	306	20.6
	活動がない、知らない	28	1.9
	合計	1486	100.0
元気S	よくしている	74	32.7
	ときどきしている	75	33.2
	あまりしていない	37	16.4
	全くしていない	36	15.9
	活動がない、知らない	4	1.8
	合計	226	100.0
一般	よくしている	206	14.0
	ときどきしている	373	25.4
	あまりしていない	259	17.6
	全くしていない	561	38.1
	活動がない、知らない	72	4.9
	合計	1471	100.0

Q3 近所観:今後も住み続けたい

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	1271	83.6
	ややそう思う	181	11.9
	あまりそう思わない	58	3.8
	そう思わない	11	.7
	合計	1521	100.0
元気S	そう思う	198	85.3
	ややそう思う	27	11.6
	あまりそう思わない	6	2.6
	そう思わない	1	.4
	合計	232	100.0
一般	そう思う	1172	78.1
	ややそう思う	231	15.4
	あまりそう思わない	79	5.3
	そう思わない	19	1.3
	合計	1501	100.0

Q3 近所観:どのような人が住んでいるかよく知っている

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	489	32.9
	ややそう思う	680	45.8
	あまりそう思わない	255	17.2
	そう思わない	61	4.1
	合計	1485	100.0
元気S	そう思う	84	37.7
	ややそう思う	98	43.9
	あまりそう思わない	34	15.2
	そう思わない	7	3.1
	合計	223	100.0
一般	そう思う	362	24.8
	ややそう思う	608	41.6
	あまりそう思わない	375	25.7
	そう思わない	115	7.9
	合計	1460	100.0

Q3 近所観:みな一体感がある

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	280	19.0
	ややそう思う	659	44.8
	あまりそう思わない	445	30.2
	そう思わない	88	6.0
	合計	1472	100.0
元気S	そう思う	67	29.4
	ややそう思う	109	47.8
	あまりそう思わない	41	18.0
	そう思わない	11	4.8
	合計	228	100.0
一般	そう思う	238	16.3
	ややそう思う	594	40.7
	あまりそう思わない	487	33.4
	そう思わない	141	9.7
	合計	1460	100.0

Q3 近所観:みな安心して暮らしている

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	621	41.9
	ややそう思う	722	48.8
	あまりそう思わない	121	8.2
	そう思わない	17	1.1
	合計	1481	100.0
元気S	そう思う	118	51.5
	ややそう思う	95	41.5
	あまりそう思わない	12	5.2
	そう思わない	4	1.7
	合計	229	100.0
一般	そう思う	598	41.0
	ややそう思う	694	47.5
	あまりそう思わない	131	9.0
	そう思わない	37	2.5
	合計	1460	100.0

Q3 近所観:困っていることがある

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	89	6.1
	ややそう思う	253	17.5
	あまりそう思わない	707	48.8
	そう思わない	400	27.6
	合計	1449	100.0
元気S	そう思う	12	5.4
	ややそう思う	32	14.4
	あまりそう思わない	112	50.5
	そう思わない	66	29.7
	合計	222	100.0
一般	そう思う	87	6.0
	ややそう思う	199	13.8
	あまりそう思わない	689	47.6
	そう思わない	471	32.6
	合計	1446	100.0

Q3 近所観:心配なことがある

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	70	4.9
	ややそう思う	259	18.1
	あまりそう思わない	666	46.5
	そう思わない	437	30.5
	合計	1432	100.0
元気S	そう思う	12	5.7
	ややそう思う	33	15.7
	あまりそう思わない	89	42.4
	そう思わない	76	36.2
	合計	210	100.0
一般	そう思う	59	4.1
	ややそう思う	190	13.2
	あまりそう思わない	676	47.1
	そう思わない	509	35.5
	合計	1434	100.0

Q3 近所観:心配事を共有している

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	280	18.8
	ややそう思う	595	39.9
	あまりそう思わない	474	31.7
	そう思わない	144	9.6
	合計	1493	100.0
元気S	そう思う	58	25.3
	ややそう思う	104	45.4
	あまりそう思わない	53	23.1
	そう思わない	14	6.1
	合計	229	100.0
一般	そう思う	176	11.9
	ややそう思う	463	31.3
	あまりそう思わない	579	39.2
	そう思わない	259	17.5
	合計	1477	100.0

Q5 横浜施策:ウォーキングポイント

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	592	40.1
	以前に、参加・利用したことがある	134	9.1
	知っているが、参加・利用したことはない	664	45.0
	知らない	85	5.8
	合計	1475	100.0
元気S	現在、参加・利用している	90	40.9
	以前に、参加・利用したことがある	21	9.5
	知っているが、参加・利用したことはない	88	40.0
	知らない	21	9.5
	合計	220	100.0
一般	現在、参加・利用している	178	12.0
	以前に、参加・利用したことがある	96	6.5
	知っているが、参加・利用したことはない	764	51.6
	知らない	442	29.9
	合計	1480	100.0

Q3 近所観:非常時には助け合える

調査の種類		度数	%
ボラP	そう思う	548	36.8
	ややそう思う	699	47.0
	あまりそう思わない	197	13.2
	そう思わない	44	3.0
	合計	1488	100.0
元気S	そう思う	99	43.2
	ややそう思う	108	47.2
	あまりそう思わない	16	7.0
	そう思わない	6	2.6
	合計	229	100.0
一般	そう思う	433	29.5
	ややそう思う	702	47.8
	あまりそう思わない	266	18.1
	そう思わない	69	4.7
	合計	1470	100.0

Q4JST 機器:教育、教養番組視聴

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	1217	82.5
元気S	はい	189	83.6
一般	はい	1080	73.1

Q4JST 機器:外国のニュースや出来事に關心

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	1371	91.3
元気S	はい	211	92.5
一般	はい	1353	90.9

Q4JST 機器:美術品、映画、音楽の鑑賞

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	1255	84.0
元気S	はい	203	88.3
一般	はい	1085	73.2

Q4JST 機器:健康情報の信ぴょう性判断

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	1277	85.9
元気S	はい	198	89.2
一般	はい	1197	80.9

Q5 横浜施策:認知症サポーター

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	302	20.8
	以前に、参加・利用したことがある	372	25.6
	知っているが、参加・利用したことはない	577	39.8
	知らない	200	13.8
	合計	1451	100.0
元気S	現在、参加・利用している	54	24.8
	以前に、参加・利用したことがある	62	28.4
	知っているが、参加・利用したことはない	66	30.3
	知らない	36	16.5
	合計	218	100.0
一般	現在、参加・利用している	28	1.9
	以前に、参加・利用したことがある	66	4.5
	知っているが、参加・利用したことはない	674	45.9
	知らない	700	47.7
	合計	1468	100.0

Q5 横浜施策:演ともカード

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	733	49.6
	以前に、参加・利用したことがある	282	19.1
	知っているが、参加・利用したことはない	425	28.8
	知らない	38	2.6
	合計	1478	100.0
元気S	現在、参加・利用している	110	50.2
	以前に、参加・利用したことがある	43	19.6
	知っているが、参加・利用したことはない	60	27.4
	知らない	6	2.7
	合計	219	100.0
一般	現在、参加・利用している	366	24.9
	以前に、参加・利用したことがある	184	12.5
	知っているが、参加・利用したことはない	638	43.3
	知らない	284	19.3
	合計	1472	100.0

Q5 横浜施策:元気づくりS

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	209	14.3
	以前に、参加・利用したことがある	197	13.5
	知っているが、参加・利用したことはない	508	34.7
	知らない	549	37.5
	合計	1463	100.0
一般	現在、参加・利用している	30	2.0
	以前に、参加・利用したことがある	43	2.9
	知っているが、参加・利用したことはない	485	33.0
	知らない	911	62.0
	合計	1469	100.0

Q5 横浜施策:介護の日記念イベント

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	63	4.3
	以前に、参加・利用したことがある	95	6.4
	知っているが、参加・利用したことはない	489	33.1
	知らない	829	56.2
	合計	1476	100.0
元気S	現在、参加・利用している	3	1.3
	以前に、参加・利用したことがある	12	5.4
	知っているが、参加・利用したことはない	66	29.6
	知らない	142	63.7
	合計	223	100.0
一般	現在、参加・利用している	7	.5
	以前に、参加・利用したことがある	21	1.4
	知っているが、参加・利用したことはない	338	22.8
	知らない	1119	75.4
	合計	1485	100.0

Q5 横浜施策:健康講座

調査の種類		度数	%
ボラP	現在、参加・利用している	670	44.0
	以前に、参加・利用したことがある	438	28.8
	知っているが、参加・利用したことはない	375	24.7
	知らない	38	2.5
	合計	1521	100.0
元気S	現在、参加・利用している	146	63.5
	以前に、参加・利用したことがある	55	23.9
	知っているが、参加・利用したことはない	26	11.3
	知らない	3	1.3
	合計	230	100.0
一般	現在、参加・利用している	133	8.9
	以前に、参加・利用したことがある	177	11.9
	知っているが、参加・利用したことはない	867	58.1
	知らない	315	21.1
	合計	1492	100.0

Q5 横浜施策:いきいきポイント

調査の種類		度数	%
元気S	現在、参加・利用している	31	14.0
	以前に、参加・利用したことがある	32	14.5
	知っているが、参加・利用したことはない	101	45.7
	知らない	57	25.8
	合計	221	100.0

Q6 VP:活動頻度

調査の種類		度数	%
ボラP	週に4~5日以上	38	2.5
	週に2~3日	319	20.7
	週に1日程度	686	44.6
	月に2日程度	234	15.2
	月に1日程度	40	2.6
	年に数回程度	16	1.0
	現在は、活動していない	206	13.4
	合計	1539	100.0

Q7 VP 通算期間

調査の種類		度数	%
ボラP	半年未満	2	.2
	半年~1年未満	3	.2
	1~2年未満	4	.3
	2~3年未満	22	1.7
	3~5年未満	276	20.9
	5~10年未満	412	31.2
	10~15年未満	353	26.7
	15年以上	248	18.8
	合計	1320	100.0

Q8 VP 活動場所:介護施設

調査の種類	度数	%
ボラP はい	530	40.3
Q8VP 活動場所:地域ケアプラザ		
ボラP はい	973	73.9
Q8VP 活動場所:病院施設		
ボラP はい	21	1.6
Q8VP 活動場所:障害者施設		
ボラP はい	67	5.1
Q8VP 活動場所:子育て施設		
ボラP はい	20	1.5
Q8VP 活動場所:いずれでもない		
ボラP はい	50	3.8

Q10VP 中止:他の活動が忙しい

調査の種類	度数	%
ボラP はい	39	19.4
Q10VP 中止:興味が無くなった		
ボラP はい	1	.5
Q10VP 中止:体調が悪い		
ボラP はい	71	35.3
Q10VP 中止:行くのがおっくう		
ボラP はい	4	2.0
Q10VP 中止:自分に合わない		
ボラP はい	7	3.5
Q10VP 中止:自分の老いを意識した		
ボラP はい	45	22.4
Q10VP 中止:経済的余裕がなくなった		
ボラP はい	4	2.0
Q10VP 中止:その他		
ボラP はい	70	34.8
Q10VP 中止:いずれもあてはまらない		
ボラP はい	14	7.0

Q11VP 変化:生活にメリハリを感じるようになった

調査の種類	度数	%
ボラP そう思う	745	54.4
ややそう思う	480	35.1
あまりそう思わない	124	9.1
そう思わない	20	1.5
合計	1369	100.0

Q11VP 変化:介護を必要とする時を考えるようになった

調査の種類	度数	%
ボラP そう思う	737	53.1
ややそう思う	466	33.5
あまりそう思わない	159	11.4
そう思わない	27	1.9
合計	1389	100.0

Q9VP 魅力:知り合いが増える

調査の種類	度数	%
ボラP はい	753	57.0
Q9VP 魅力:人と話すことができる		
ボラP はい	912	69.0
Q9VP 魅力:人から感謝される		
ボラP はい	892	67.5
Q9VP 魅力:ポイントが貯まる		
ボラP はい	579	43.8
Q9VP 魅力:元気がもらえる		
ボラP はい	867	65.6
Q9VP 魅力:老後のイメージがわく		
ボラP はい	561	42.5
Q9VP 魅力:活動の成果が数字でわかる		
ボラP はい	134	10.1
Q9VP 魅力:その他		
ボラP はい	56	4.2
Q9VP 魅力:いずれもあてはまらない		
ボラP はい	3	.2

Q11VP 変化:健康に気をつかうようになった

調査の種類	度数	%
ボラP そう思う	953	68.6
ややそう思う	335	24.1
あまりそう思わない	80	5.8
そう思わない	21	1.5
合計	1389	100.0

Q11VP 変化:以前より元気・健康になった

調査の種類	度数	%
ボラP そう思う	492	37.2
ややそう思う	507	38.3
あまりそう思わない	275	20.8
そう思わない	49	3.7
合計	1323	100.0

Q11VP 変化:社会に役立っていると感じるようになった

調査の種類	度数	%
ボラP そう思う	627	45.4
ややそう思う	565	40.9
あまりそう思わない	164	11.9
そう思わない	26	1.9
合計	1382	100.0

Q12VP 継続希望

調査の種類	度数	%
ボラP 体力の続く限り続けたい	849	56.0
気負わない範囲で続けたい	537	35.4
近いうちにやめると思う	34	2.2
よくわからない	49	3.2
いずれもあてはまらない	48	3.2
合計	1517	100.0

Q6 元氣 S:活動頻度

調査の種類	度数	%
元氣 S 週に2日以上	48	20.7
元氣 S 週に1日程度	78	33.6
元氣 S 月に2日程度	56	24.1
元氣 S 月に1日程度	11	4.7
元氣 S 年に数回程度	5	2.2
元氣 S 年に1回程度	2	.9
元氣 S 現在は、活動していない	32	13.8
元氣 S 合計	232	100.0

Q8 元氣 S 関わり:運営

調査の種類	度数	%
元氣 S はい	34	17.7
Q8 元氣 S 関わり:当日の手伝い		
元氣 S はい	45	23.4
Q8 元氣 S 関わり:講師		
元氣 S はい	14	7.3
Q8 元氣 S 関わり:知人や友人を誘う		
元氣 S はい	67	34.9
Q8 元氣 S 関わり:活動にだけ参加		
元氣 S はい	113	58.9
Q8 元氣 S 関わり:その他		
元氣 S はい	1	.5

Q10 元氣 S 中止:他の活動が忙しい

調査の種類	度数	%
元氣 S はい	12	37.5
Q10 元氣 S 中止:興味が無くなった		
元氣 S はい	2	6.3
Q10 元氣 S 中止:体調が悪い		
元氣 S はい	8	25.0
Q10 元氣 S 中止:行くのがおっくう		
元氣 S はい	1	3.1
Q10 元氣 S 中止:自分に合わない		
元氣 S はい	1	3.1
Q10 元氣 S 中止:自分の老いを意識した		
元氣 S はい	1	3.1
Q10 元氣 S 中止:その他		
元氣 S はい	8	25.0
Q10 元氣 S 中止:いずれもあてはまらない		
元氣 S はい	3	9.4

Q11 元氣 S 変化:生活にメリハリを感じるようになった

調査の種類	度数	%
元氣 S そう思う	105	52.0
元氣 S ややそう思う	81	40.1
元氣 S あまりそう思わない	12	5.9
元氣 S そう思わない	4	2.0
元氣 S 合計	202	100.0

Q12 元氣 S 継続希望

調査の種類	度数	%
元氣 S 体力の続く限り続けたい	151	68.0
元氣 S 気負わない範囲で続けたい	53	23.9
元氣 S 近いうちにやめると思う	2	.9
元氣 S よくわからない	13	5.9
元氣 S いずれもあてはまらない	3	1.4
元氣 S 合計	222	100.0

Q7 元氣 S 活動:体操、筋トレ

調査の種類	度数	%
元氣 S はい	182	91.9
Q7 元氣 S 活動:ウォーキング、ジョギング		
元氣 S はい	63	31.8
Q7 元氣 S 活動:口腔ケア、栄養管理		
元氣 S はい	65	32.8
Q7 元氣 S 活動:脳トレ		
元氣 S はい	96	48.5
Q7 元氣 S 活動:音楽、絵画、ゲームなど		
元氣 S はい	47	23.7
Q7 元氣 S 活動:農作業、園芸など		
元氣 S はい	5	2.5
Q7 元氣 S 活動:交流会、お茶会		
元氣 S はい	72	36.4
Q7 元氣 S 活動:その他		
元氣 S はい	14	7.1

Q9 元氣 S 魅力:健康になる

調査の種類	度数	%
元氣 S はい	170	85.4
Q9 元氣 S 魅力:地域の知り合いが増える		
元氣 S はい	145	72.9
Q9 元氣 S 魅力:人と話すことができる		
元氣 S はい	143	71.9
Q9 元氣 S 魅力:生活にメリハリがつく		
元氣 S はい	95	47.7
Q9 元氣 S 魅力:気持ち明るくなる		
元氣 S はい	106	53.3
Q9 元氣 S 魅力:居場所ができた		
元氣 S はい	33	16.6
Q9 元氣 S 魅力:その他		
元氣 S はい	7	3.5

Q11 元氣 S 変化:健康に気をつかうようになった

調査の種類	度数	%
元氣 S そう思う	168	78.9
元氣 S ややそう思う	42	19.7
元氣 S あまりそう思わない	2	.9
元氣 S そう思わない	1	.5
元氣 S 合計	213	100.0

Q11 元氣 S 変化:気持ちが前向き

調査の種類	度数	%
元氣 S そう思う	116	57.7
元氣 S ややそう思う	71	35.3
元氣 S あまりそう思わない	12	6.0
元氣 S そう思わない	2	1.0
元氣 S 合計	201	100.0

Q11 元氣 S 変化:地域活動にもっと参加したい

調査の種類	度数	%
元氣 S そう思う	77	38.5
元氣 S ややそう思う	85	42.5
元氣 S あまりそう思わない	33	16.5
元氣 S そう思わない	5	2.5
元氣 S 合計	200	100.0

Q7 VP 認知 2015

調査の種類	度数	%
一般 参加している、または、参加したことがある	30	2.1
一般 聞いたことがあり、内容も知っている	119	8.2
一般 名前を聞いたことはある	635	43.6
一般 聞いたことはない・知らない	674	46.2
一般 合計	1458	100.0

Q7 一般のVP 認知経路:広報よこはまやチラシ

調査の種類	度数	%
一般 はい	403	79.3
Q7 VP 認知経路:区役所やケアプラザ職員		
一般 はい	60	11.8
Q7 VP 認知経路:ホームページ		
一般 はい	15	3.0
Q7 VP 認知経路:友人		
一般 はい	70	13.8
Q7 VP 認知経路:家族		
一般 はい	19	3.7
Q7 VP 認知経路:その他		
一般 はい	17	3.3

Q9 元気 S 認知 2015

調査の種類	度数	%
一般 参加している、参加したことがある	22	1.5
聞いたことがあり、内容も知っている	65	4.6
名前を聞いたことはある	428	30.0
聞いたことはない・知らない	911	63.9
合計	1426	100.0

Q11 元気 S 参加意欲

調査の種類	度数	%
一般 ぜひ参加してみたい	68	4.7
時間があれば参加したい	308	21.1
機会があれば参加してもよい	667	45.6
参加する気はない	411	28.1
すでに参加している	8	.5
合計	1462	100.0

Q14 健康状態 SRH(1年前比較)

調査の種類	度数	%	
ボラ P	よくなっている	130	8.4
	ややよくなっている	126	8.1
	だいたい同じ	1070	68.8
	やや悪くなっている	201	12.9
	悪くなっている	28	1.8
	合計	1555	100.0
元気 S	よくなっている	25	10.6
	ややよくなっている	35	14.8
	だいたい同じ	141	59.7
	やや悪くなっている	31	13.1
	悪くなっている	4	1.7
	合計	236	100.0
一般	よくなっている	90	6.0
	ややよくなっている	106	7.0
	だいたい同じ	1021	67.8
	やや悪くなっている	238	15.8
	悪くなっている	52	3.5
	合計	1507	100.0

Q8 VP 参加意欲

調査の種類	度数	%
一般 ぜひ参加してみたい	39	2.7
時間があれば参加したい	197	13.6
機会があれば参加してもよい	650	45.0
参加する気はない	552	38.2
すでに参加している	7	.5
合計	1445	100.0

Q10 一般の元気 S 認知経路:広報よこはまやチラシ

調査の種類	度数	%
一般 はい	271	77.2
Q10 元気 S 認知経路:自治会のチラシ、ポスター		
一般 はい	87	24.8
Q10 元気 S 認知経路:ホームページ		
一般 はい	12	3.4
Q10 元気 S 認知経路:区役所や地域包括職員		
一般 はい	23	6.6
Q10 元気 S 認知経路:友人		
一般 はい	41	11.7
Q10 元気 S 認知経路:家族		
一般 はい	8	2.3
Q10 元気 S 認知経路:その他		
一般 はい	3	.9

Q13 健康状態 SRH

調査の種類	度数	%	
ボラ P	とてもよい	533	34.4
	ややよい	830	53.6
	あまりよくない	164	10.6
	よくない	22	1.4
	合計	1549	100.0
	元気 S	とてもよい	77
ややよい		125	53.2
あまりよくない		28	11.9
よくない		5	2.1
合計		235	100.0
一般		とてもよい	392
	ややよい	768	50.9
	あまりよくない	297	19.7
	よくない	51	3.4
	合計	1508	100.0

Q15 健診・人間ドック受診

調査の種類	度数	%	
ボラ P	1年以内に受けた	1058	68.4
	2~3年以内に受けた	220	14.2
	4年以上前に受けた	268	17.3
	合計	1546	100.0
	元気 S	1年以内に受けた	164
2~3年以内に受けた		37	15.9
4年以上前に受けた		31	13.4
合計		232	100.0
一般	1年以内に受けた	916	61.1
	2~3年以内に受けた	193	12.9
	4年以上前に受けた	391	26.1
	合計	1500	100.0

Q16 現在の治療の有無

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	1176	75.7
元気S	はい	196	83.8
一般	はい	1133	75.4

Q17 病名:心臓病

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	130	11.2
元気S	はい	20	10.3
一般	はい	135	12.0

Q17 病名:高血圧

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	504	43.3
元気S	はい	85	43.6
一般	はい	543	48.3

Q17 病名:高脂血症

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	211	18.1
元気S	はい	31	15.9
一般	はい	162	14.4

Q17 病名:関節症・神経痛

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	185	15.9
元気S	はい	32	16.4
一般	はい	135	12.0

Q17 病名:精神疾患

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	8	.7
元気S	はい	2	1.0
一般	はい	16	1.4

Q17 病名:その他

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	239	20.5
元気S	はい	42	21.5
一般	はい	237	21.1

Q17 病名:がん

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	60	5.2
元気S	はい	5	2.6
一般	はい	86	7.6

Q17 病名:脳卒中

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	13	1.1
元気S	はい	3	1.5
一般	はい	15	1.3

Q17 病名:糖尿病

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	126	10.8
元気S	はい	32	16.4
一般	はい	192	17.1

Q17 病名:骨粗しょう症

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	216	18.6
元気S	はい	36	18.5
一般	はい	130	11.6

Q17 病名:緑内障・白内障

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	224	19.2
元気S	はい	36	18.5
一般	はい	188	16.7

Q17 病名:外傷

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	30	2.6
元気S	はい	3	1.5
一般	はい	32	2.8

Q18 飲酒状況

調査の種類		度数	%
ボラP	飲む	479	30.8
	飲んでいたがやめた	54	3.5
	飲まない	1024	65.8
	合計	1557	100.0
元気S	飲む	72	30.6
	飲んでいたがやめた	4	1.7
	飲まない	159	67.7
	合計	235	100.0
一般	飲む	656	43.7
	飲んでいたがやめた	101	6.7
	飲まない	744	49.6
	合計	1501	100.0

Q19 飲酒頻度

調査の種類	度数	%	
ボラP	毎日飲む	157	29.9
	週に5~6日	54	10.3
	週に3~4日	86	16.4
	週に1~2日	122	23.2
	月に1~3日	74	14.1
	月に1日未満	32	6.1
	合計	525	100.0
元気S	毎日飲む	18	24.0
	週に5~6日	9	12.0
	週に3~4日	15	20.0
	週に1~2日	16	21.3
	月に1~3日	12	16.0
	月に1日未満	5	6.7
	合計	75	100.0
一般	毎日飲む	315	42.1
	週に5~6日	80	10.7
	週に3~4日	133	17.8
	週に1~2日	124	16.6
	月に1~3日	81	10.8
	月に1日未満	15	2.0
	合計	748	100.0

Q21 食事困難1(基本C⑩)半年に2,3キロ減

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	209	13.5
元気S	はい	25	10.7
一般	はい	232	15.4

Q21 食事困難3(基本C⑭)むせることがある

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	292	18.8
元気S	はい	52	22.1
一般	はい	283	18.8

Q22 生活能力1(基本C①、老研手段)バス電車の外出

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1543	99.1
元気S	はい	230	97.0
一般	はい	1460	96.4

Q22 生活能力3(基本C③、老研手段)預金出し入れ

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1542	98.8
元気S	はい	231	97.9
一般	はい	1440	95.1

Q22 生活能力5(基本C⑤、老研役割)15分連続歩行

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1401	90.7
元気S	はい	211	89.8
一般	はい	1233	81.9

Q22 生活能力7(基本C⑦)電話をかける

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	95	6.1
元気S	はい	17	7.2
一般	はい	127	8.4

Q22 生活能力9(基本C⑨)

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	301	19.3
元気S	はい	40	16.9
一般	はい	283	18.8

Q20 喫煙状況

調査の種類	度数	%	
ボラP	全く吸ったことがない	1237	80.6
	3年以上間にやめて今は吸わない	243	15.8
	2年以内にやめて今は吸わない	16	1.0
	現在も喫煙している	38	2.5
	合計	1534	100.0
元気S	全く吸ったことがない	195	84.1
	3年以上間にやめて今は吸わない	31	13.4
	2年以内にやめて今は吸わない	1	.4
	現在も喫煙している	5	2.2
	合計	232	100.0
一般	全く吸ったことがない	860	58.0
	3年以上間にやめて今は吸わない	427	28.8
	2年以内にやめて今は吸わない	41	2.8
	現在も喫煙している	155	10.5
	合計	1483	100.0

Q21 食事困難2(基本C⑪)固いもの食べにくい

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	283	18.3
元気S	はい	49	20.9
一般	はい	368	24.4

Q21 食事困難4(基本C⑮)口の渇き

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	389	25.2
元気S	はい	66	28.0
一般	はい	362	24.1

Q22 生活能力2(基本C②、老研手段)日用品買物

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1547	99.2
元気S	はい	233	98.3
一般	はい	1477	97.6

Q22 生活能力4(基本C④、老研役割)友達を訪ねる

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1303	83.8
元気S	はい	196	83.8
一般	はい	1017	67.5

Q22 生活能力6(基本C⑥)物忘れを指摘される

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1484	95.2
元気S	はい	224	94.5
一般	はい	1363	90.4

Q22 生活能力8(基本C⑧)月日わからないことがある

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	1489	95.6
元気S	はい	228	96.2
一般	はい	1391	92.4

Q23 外出・移動1(基本C⑰)外出減った

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	269	17.3
元気S	はい	35	14.8
一般	はい	393	26.0

Q23 外出・移動 2(基本 C⑨)この 1 年に転んだ

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	242	15.5
元気 S はい	36	15.2
一般 はい	246	16.3

Q23 外出・移動 4(基本 C⑥)階段上り

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	975	62.7
元気 S はい	145	61.4
一般 はい	947	62.7

Q24 外出頻度(基本 C⑩)

調査の種類	度数	%	
ボラ P	ほぼ毎日	1121	71.9
	週に 2~3 日	402	25.8
	週に 1 日程度	32	2.1
	月に 1~2 日	3	.2
	外出していない	2	.1
合計	1560	100.0	
元気 S	ほぼ毎日	151	63.7
	週に 2~3 日	83	35.0
	週に 1 日程度	1	.4
	月に 1~2 日	1	.4
	外出していない	1	.4
合計	237	100.0	
一般	ほぼ毎日	911	60.3
	週に 2~3 日	475	31.4
	週に 1 日程度	75	5.0
	月に 1~2 日	42	2.8
	年に数回	7	.5
外出していない	2	.1	
合計	1512	100.0	

Q25 気持ち 5(GDS4、R) 退屈

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	165	10.7
元気 S はい	25	10.7
一般 はい	275	18.4

Q25 気持ち 7(GDS6、R) 悪いことが起こりそう

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	208	13.5
元気 S はい	28	12.1
一般 はい	225	15.1

Q25 気持ち 9(GDS8、R) どうしようもない

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	313	20.4
元気 S はい	35	15.2
一般 はい	352	23.6

Q25 気持ち 11(GDS10、R) 物忘れが多い

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	196	12.8
元気 S はい	43	18.7
一般 はい	168	11.3

Q25 気持ち 13(GDS13) 活力が満ちている

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1020	68.0
元気 S はい	149	66.5
一般 はい	866	58.7

Q25 気持ち 15(GDS15、R) 他人は裕福

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	420	28.6
元気 S はい	48	21.2
一般 はい	430	29.5

Q23 外出・移動 3(基本 C⑩) 転倒が不安

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	744	48.0
元気 S はい	120	50.8
一般 はい	608	40.5

Q23 外出・移動 5(基本 C⑦) 立ち上がる

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1331	85.7
元気 S はい	197	83.5
一般 はい	1289	85.6

Q25 気持ち 1(GDS1) 生活に満足

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1394	90.2
元気 S はい	218	92.4
一般 はい	1254	83.8

Q25 気持ち 2(GDS12、R) 生きてても仕方ない

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	144	9.3
元気 S はい	17	7.2
一般 はい	185	12.3

Q25 気持ち 3(GDS2、R) 関心がなくなってきた

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	147	9.5
元気 S はい	14	6.0
一般 はい	202	13.5

Q25 気持ち 4(GDS3、R) むなし

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	124	8.0
元気 S はい	14	6.0
一般 はい	154	10.3

Q25 気持ち 6(GDS5) 普段は気分がよい

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1438	93.1
元気 S はい	221	94.8
一般 はい	1341	89.7

Q25 気持ち 8(GDS7) 自分は幸せ

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1492	96.1
元気 S はい	229	97.9
一般 はい	1379	91.8

Q25 気持ち 10(GDS9、R) 家にいるのが好き

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	352	23.1
元気 S はい	57	24.8
一般 はい	507	34.2

Q25 気持ち 12(GDS11) 生きているのはすばらしい

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	1375	90.3
元気 S はい	218	93.6
一般 はい	1269	86.1

Q25 気持ち 14(GDS14、R) 暮らしに希望がない

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	117	7.7
元気 S はい	17	7.2
一般 はい	172	11.6

Q25 気持ち 16(基本 C⑩) 充実感がない

調査の種類	度数	%
ボラ P はい	179	11.8
元気 S はい	26	11.3
一般 はい	283	19.1

Q25 気持ち 17(基本 C②) 楽しめなくなった

調査の種類	度数	%
ボラP はい	215	13.9
元気S はい	32	13.8
一般 はい	303	20.4

Q25 気持ち 19(基本 C②) 役に立たない

調査の種類	度数	%
ボラP はい	301	19.8
元気S はい	41	18.1
一般 はい	397	27.1

Q26 ロコモティブシンドローム認知

調査の種類	度数	%	
ボラP	言葉の意味を知っている	640	42.0
	言葉は聞いたことがあるが、意味は分からない	578	38.0
	言葉も意味も知らない	305	20.0
	合計	1523	100.0
元気S	言葉の意味を知っている	131	56.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は分からない	72	31.0
	言葉も意味も知らない	29	12.5
	合計	232	100.0
一般	言葉の意味を知っている	326	22.1
	言葉は聞いたことがあるが、意味は分からない	482	32.7
	言葉も意味も知らない	664	45.1
	合計	1472	100.0

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 別居の子どもや親戚

調査の種類	度数	%
ボラP はい	684	43.9
元気S はい	120	50.8
一般 はい	582	38.6

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 友人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	1112	71.4
元気S はい	147	62.3
一般 はい	802	53.3

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: その他

調査の種類	度数	%
ボラP はい	100	6.4
元気S はい	13	5.5
一般 はい	85	5.6

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 配偶者

調査の種類	度数	%
ボラP はい	714	46.0
元気S はい	115	49.6
一般 はい	821	54.9

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 別居の子どもや親戚

調査の種類	度数	%
ボラP はい	634	40.9
元気S はい	105	45.3
一般 はい	583	39.0

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 友人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	1122	72.3
元気S はい	157	67.7
一般 はい	807	54.0

Q25 気持ち 18(基本 C②) 以前よりおっくう

調査の種類	度数	%
ボラP はい	742	48.1
元気S はい	123	52.6
一般 はい	777	51.9

Q25 気持ち 20(基本 C②) わけもなく疲れた

調査の種類	度数	%
ボラP はい	429	28.0
元気S はい	77	33.2
一般 はい	489	32.8

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 配偶者

調査の種類	度数	%
ボラP はい	845	54.3
元気S はい	138	58.5
一般 はい	906	60.2

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 同居の子ども

調査の種類	度数	%
ボラP はい	327	21.0
元気S はい	43	18.2
一般 はい	323	21.4

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 近隣の人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	403	25.9
元気S はい	72	30.5
一般 はい	243	16.1

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: 職場・同業の人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	67	4.3
元気S はい	3	1.3
一般 はい	95	6.3

Q27 心配聞いてくれる 情緒 SN: そのような人はいない

調査の種類	度数	%
ボラP はい	32	2.1
元気S はい	8	3.4
一般 はい	70	4.6

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 同居の子ども

調査の種類	度数	%
ボラP はい	245	15.8
元気S はい	38	16.4
一般 はい	271	18.1

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 近隣の人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	572	36.9
元気S はい	92	39.7
一般 はい	315	21.1

Q27 心配聞いてあげる 情緒 SN(受): 職場・同業の人

調査の種類	度数	%
ボラP はい	86	5.5
元気S はい	5	2.2
一般 はい	114	7.6

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受):その他

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	83	5.3
元気S	はい	8	3.4
一般	はい	69	4.6

Q28 心配聞いてあげる 情緒 SN(受):いない

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	54	3.5
元気S	はい	9	3.9
一般	はい	88	5.9

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:配偶者

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	938	60.3
元気S	はい	144	61.3
一般	はい	996	66.2

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:同居の子ども

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	418	26.9
元気S	はい	67	28.5
一般	はい	417	27.7

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:別居の子どもや親戚

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	694	44.6
元気S	はい	118	50.2
一般	はい	552	36.7

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:近隣の人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	158	10.2
元気S	はい	27	11.5
一般	はい	74	4.9

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:友人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	239	15.4
元気S	はい	30	12.8
一般	はい	115	7.6

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:職場・同業の人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	8	.5
元気S	はい	2	.9
一般	はい	6	.4

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:その他

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	52	3.3
元気S	はい	3	1.3
一般	はい	53	3.5

Q29 世話をしてくれる 手段 SN:いない

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	72	4.6
元気S	はい	10	4.3
一般	はい	101	6.7

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):配偶者

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	944	61.8
元気S	はい	146	63.8
一般	はい	1001	67.6

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):同居の子ども

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	379	24.8
元気S	はい	61	26.6
一般	はい	394	26.6

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):別居の子どもや親戚

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	669	43.8
元気S	はい	112	48.9
一般	はい	516	34.8

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):近隣の人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	219	14.3
元気S	はい	34	14.8
一般	はい	91	6.1

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):友人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	309	20.2
元気S	はい	38	16.6
一般	はい	158	10.7

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):職場・同業の人

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	11	.7
元気S	はい	2	.9
一般	はい	8	.5

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):その他

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	67	4.4
元気S	はい	7	3.1
一般	はい	51	3.4

Q30 世話をしてあげる 手段 SN(受):そのような人はいない

調査の種類		度数	%
ボラP	はい	112	7.3
元気S	はい	13	5.7
一般	はい	148	10.0

Q31 現在の組織参加:町内会・自治会

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	16	1.1
	週に2~3日	59	4.0
	週に1日	62	4.2
	月に2~3日	238	16.1
	年に数回	474	32.0
	参加していない	632	42.7
	合計	1481	100.0
元気S	ほぼ毎日	9	3.9
	週に2~3日	26	11.3
	週に1日	49	21.3
	月に2~3日	53	23.0
	年に数回	45	19.6
	参加していない	48	20.9
	合計	230	100.0
一般	ほぼ毎日	12	.8
	週に2~3日	19	1.3
	週に1日	36	2.5
	月に2~3日	141	9.8
	年に数回	434	30.1
	参加していない	802	55.5
	合計	1444	100.0

Q31 現在の組織参加:老人クラブ

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	14	.9
	週に2~3日	36	2.4
	週に1日	45	3.0
	月に2~3日	159	10.8
	年に数回	179	12.1
	参加していない	1045	70.7
	合計	1478	100.0
元気S	ほぼ毎日	8	3.4
	週に2~3日	13	5.6
	週に1日	17	7.3
	月に2~3日	37	15.8
	年に数回	36	15.4
	参加していない	123	52.6
	合計	234	100.0
一般	ほぼ毎日	5	.3
	週に2~3日	18	1.2
	週に1日	17	1.2
	月に2~3日	64	4.4
	年に数回	88	6.1
	参加していない	1252	86.7
	合計	1444	100.0

Q31 現在の組織参加:シルバー人材センター

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	2	.1
	週に2~3日	12	.8
	週に1日	11	.8
	月に2~3日	17	1.2
	年に数回	22	1.5
	参加していない	1395	95.6
	合計	1459	100.0
元気S	週に2~3日	1	.4
	月に2~3日	2	.9
	年に数回	3	1.3
	参加していない	219	97.3
	合計	225	100.0
一般	ほぼ毎日	1	.1
	週に2~3日	6	.4
	週に1日	1	.1
	月に2~3日	6	.4
	年に数回	10	.7
	参加していない	1417	98.3
	合計	1441	100.0

Q31 現在の組織参加:業界団体・同業者団体

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	4	.3
	週に2~3日	8	.6
	週に1日	11	.8
	月に2~3日	23	1.6
	年に数回	39	2.7
	参加していない	1338	94.0
	合計	1423	100.0
元気S	週に2~3日	2	.9
	月に2~3日	5	2.3
	年に数回	6	2.7
	参加していない	208	94.1
	合計	221	100.0
一般	ほぼ毎日	7	.5
	週に2~3日	8	.6
	週に1日	7	.5
	月に2~3日	29	2.0
	年に数回	66	4.6
	参加していない	1315	91.8
	合計	1432	100.0

Q31 現在の組織参加: ボランティア(ボラP除く)

調査の種類	度数	%
ボラP	ほぼ毎日	39 2.6
	週に2~3日	172 11.5
	週に1日	248 16.5
	月に2~3日	295 19.7
	年に数回	168 11.2
	参加していない	578 38.5
	合計	1500 100.0
元気S	ほぼ毎日	3 1.3
	週に2~3日	7 3.1
	週に1日	20 8.8
	月に2~3日	29 12.8
	年に数回	16 7.0
	参加していない	152 67.0
	合計	227 100.0
一般	ほぼ毎日	5 .3
	週に2~3日	20 1.4
	週に1日	23 1.6
	月に2~3日	61 4.2
	年に数回	54 3.7
	参加していない	1284 88.7
	合計	1447 100.0

Q31 現在の組織参加: 政治関係

調査の種類	度数	%
ボラP	ほぼ毎日	2 .1
	週に1日	8 .5
	月に2~3日	12 .8
	年に数回	52 3.5
	参加していない	1421 95.1
	合計	1495 100.0
元気S	週に2~3日	2 .9
	週に1日	2 .9
	月に2~3日	2 .9
	年に数回	13 5.8
	参加していない	207 91.6
合計	226 100.0	
一般	週に2~3日	1 .1
	週に1日	4 .3
	月に2~3日	9 .6
	年に数回	55 3.8
	参加していない	1372 95.2
合計	1441 100.0	

Q31 現在の組織参加: 宗教関係

調査の種類	度数	%
ボラP	ほぼ毎日	6 .4
	週に2~3日	16 1.1
	週に1日	38 2.5
	月に2~3日	48 3.2
	年に数回	41 2.7
	参加していない	1348 90.0
	合計	1497 100.0
元気S	ほぼ毎日	2 .9
	週に2~3日	2 .9
	週に1日	5 2.2
	月に2~3日	9 4.0
	年に数回	9 4.0
	参加していない	196 87.9
	合計	223 100.0
一般	ほぼ毎日	5 .3
	週に2~3日	17 1.2
	週に1日	14 1.0
	月に2~3日	39 2.7
	年に数回	36 2.5
	参加していない	1333 92.3
	合計	1444 100.0

Q31 現在の組織参加: 生協・消費者団体

調査の種類	度数	%
ボラP	ほぼ毎日	2 .1
	週に2~3日	3 .2
	週に1日	58 3.9
	月に2~3日	21 1.4
	年に数回	52 3.5
	参加していない	1351 90.9
合計	1487 100.0	
元気S	週に2~3日	2 .9
	週に1日	11 4.9
	月に2~3日	4 1.8
	年に数回	6 2.7
	参加していない	201 89.7
合計	224 100.0	
一般	ほぼ毎日	1 .1
	週に2~3日	8 .6
	週に1日	20 1.4
	月に2~3日	6 .4
	年に数回	26 1.8
	参加していない	1380 95.8
合計	1441 100.0	

Q31 現在の組織参加:学習関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	6	4
	週に2~3日	23	1.6
	週に1日	63	4.3
	月に2~3日	115	7.8
	年に数回	83	5.6
	参加していない	1184	80.3
	合計	1474	100.0
元気S	週に2~3日	4	1.8
	週に1日	12	5.5
	月に2~3日	12	5.5
	年に数回	16	7.4
	参加していない	173	79.7
合計	217	100.0	
一般	ほぼ毎日	3	2
	週に2~3日	19	1.3
	週に1日	22	1.5
	月に2~3日	61	4.3
	年に数回	35	2.5
	参加していない	1285	90.2
	合計	1425	100.0

Q31 現在の組織参加:趣味関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	44	2.9
	週に2~3日	195	12.8
	週に1日	235	15.5
	月に2~3日	457	30.1
	年に数回	141	9.3
	参加していない	447	29.4
	合計	1519	100.0
元気S	ほぼ毎日	7	3.0
	週に2~3日	18	7.8
	週に1日	40	17.2
	月に2~3日	62	26.7
	年に数回	30	12.9
	参加していない	75	32.3
	合計	232	100.0
一般	ほぼ毎日	22	1.5
	週に2~3日	112	7.7
	週に1日	133	9.2
	月に2~3日	247	17.0
	年に数回	156	10.7
	参加していない	782	53.9
	合計	1452	100.0

Q32 組織参加2年以内:ボランティア(ボラP除く)

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	310	26.7
元気S	はい	30	17.4
一般	はい	64	5.2

Q32 組織参加2年以内:宗教関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	35	3.0
元気S	はい	6	3.5
一般	はい	45	3.6

Q32 組織参加2年以内:学習関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	89	7.7
元気S	はい	13	7.6
一般	はい	54	4.4

Q31 現在の組織参加:スポーツ関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	ほぼ毎日	37	2.5
	週に2~3日	221	14.8
	週に1日	212	14.2
	月に2~3日	169	11.3
	年に数回	69	4.6
	参加していない	788	52.7
	合計	1496	100.0
元気S	ほぼ毎日	10	4.4
	週に2~3日	41	18.1
	週に1日	49	21.6
	月に2~3日	40	17.6
	年に数回	8	3.5
	参加していない	79	34.8
	合計	227	100.0
一般	ほぼ毎日	44	3.1
	週に2~3日	141	9.8
	週に1日	119	8.3
	月に2~3日	80	5.6
	年に数回	66	4.6
	参加していない	988	68.7

Q32 組織参加2年以内:町内会・自治会

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	258	22.2
元気S	はい	68	39.5
一般	はい	284	22.9

Q32 組織参加2年以内:老人クラブ

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	191	16.4
元気S	はい	53	30.8
一般	はい	96	7.7

Q32 組織参加2年以内:シルバー人材センター

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	13	1.1
元気S	はい	1	.6
一般	はい	17	1.4

Q32 組織参加2年以内:業界団体・同業者団体

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	9	.8
元気S	はい	3	1.7
一般	はい	31	2.5

Q32 組織参加2年以内:政治関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	24	2.1
元気S	はい	4	2.3
一般	はい	22	1.8

Q32 組織参加2年以内:生協・消費者団体

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	39	3.4
元気S	はい	6	3.5
一般	はい	21	1.7

Q32 組織参加2年以内:スポーツ関係

調査の種類	度数	%	
ボラP	はい	283	24.4
元気S	はい	65	37.8
一般	はい	248	20.0

Q32 組織参加2年以内:趣味関係

調査の種類	度数	%
ボラP はい	457	39.3
元気S はい	72	41.9
一般 はい	333	26.9

Q33 主観的幸福

調査の種類	度数	%	
ボラP	幸せ	900	58.2
	やや幸せ	511	33.0
	どちらでもない	123	8.0
	やや不幸せ	10	.6
	不幸せ	3	.2
	合計	1547	100.0
元気S	幸せ	144	62.6
	やや幸せ	74	32.2
	どちらでもない	11	4.8
	やや不幸せ	1	.4
	合計	230	100.0
一般	幸せ	741	49.4
	やや幸せ	531	35.4
	どちらでもない	195	13.0
	やや不幸せ	24	1.6
	不幸せ	10	.7
	合計	1501	100.0

Q32 組織参加2年以内:いずれもあてはまらない

調査の種類	度数	%
ボラP はい	294	25.3
元気S はい	23	13.4
一般 はい	503	40.6

Q34 SOC1 問題の解決策を見つけることができる

調査の種類	度数	%	
ボラP	よくあてはまる	462	33.5
	2	297	21.5
	3	290	21.0
	4	222	16.1
	5	57	4.1
	6	24	1.7
	まったくあてはまらない	29	2.1
合計	1381	100.0	
元気S	よくあてはまる	63	30.4
	2	55	26.6
	3	41	19.8
	4	35	16.9
	5	7	3.4
	6	2	1.0
	まったくあてはまらない	4	1.9
合計	207	100.0	
一般	よくあてはまる	396	28.7
	2	305	22.1
	3	295	21.4
	4	259	18.8
	5	52	3.8
	6	31	2.2
	まったくあてはまらない	40	2.9
合計	1378	100.0	

Q34 SOC2 困難や問題は取り組む価値がある

調査の種類	度数	%	
ボラP	よくあてはまる	393	28.5
	2	338	24.5
	3	300	21.7
	4	258	18.7
	5	48	3.5
	6	17	1.2
	まったくあてはまらない	27	2.0
	合計	1381	100.0
元気S	よくあてはまる	57	27.4
	2	53	25.5
	3	48	23.1
	4	36	17.3
	5	9	4.3
	6	2	1.0
	まったくあてはまらない	3	1.4
	合計	208	100.0
一般	よくあてはまる	374	27.2
	2	317	23.1
	3	300	21.8
	4	259	18.9
	5	46	3.3
	6	32	2.3
	まったくあてはまらない	46	3.3
	合計	1374	100.0

Q34 SOC3 困難や問題を理解、予測できる

調査の種類	度数	%	
ボラP	よくあてはまる	319	23.3
	2	289	21.1
	3	305	22.3
	4	294	21.5
	5	70	5.1
	6	43	3.1
	まったくあてはまらない	50	3.6
	合計	1370	100.0
元気S	よくあてはまる	46	22.1
	2	42	20.2
	3	57	27.4
	4	42	20.2
	5	11	5.3
	6	4	1.9
	まったくあてはまらない	6	2.9
	合計	208	100.0
一般	よくあてはまる	301	22.0
	2	281	20.5
	3	302	22.1
	4	303	22.1
	5	76	5.6
	6	40	2.9
	まったくあてはまらない	65	4.8
	合計	1368	100.0

Q35 信頼 1 人を信頼するほう

調査の種類		度数	%
ボラ P	そう思う	629	41.6
	ややそう思う	768	50.8
	あまりそう思わない	104	6.9
	そう思わない	11	.7
	合計	1512	100.0
元気 S	そう思う	83	37.1
	ややそう思う	118	52.7
	あまりそう思わない	22	9.8
	そう思わない	1	.4
	合計	224	100.0
一般	そう思う	480	32.9
	ややそう思う	774	53.1
	あまりそう思わない	179	12.3
	そう思わない	26	1.8
	合計	1459	100.0

Q35 信頼 2 ほとんどの人を信頼

調査の種類		度数	%
ボラ P	そう思う	317	21.3
	ややそう思う	792	53.2
	あまりそう思わない	334	22.4
	そう思わない	47	3.2
	合計	1490	100.0
元気 S	そう思う	47	21.2
	ややそう思う	114	51.4
	あまりそう思わない	54	24.3
	そう思わない	7	3.2
	合計	222	100.0
一般	そう思う	223	15.4
	ややそう思う	710	49.1
	あまりそう思わない	424	29.3
	そう思わない	90	6.2
	合計	1447	100.0

Q35 信頼 3 ほとんどの人は親切

調査の種類		度数	%
ボラ P	そう思う	360	24.0
	ややそう思う	887	59.1
	あまりそう思わない	217	14.5
	そう思わない	36	2.4
	合計	1500	100.0
元気 S	そう思う	55	24.9
	ややそう思う	134	60.6
	あまりそう思わない	28	12.7
	そう思わない	4	1.8
	合計	221	100.0
一般	そう思う	249	17.2
	ややそう思う	843	58.1
	あまりそう思わない	293	20.2
	そう思わない	66	4.5
	合計	1451	100.0

Q35 信頼 4 町内の人

調査の種類		度数	%
ボラ P	そう思う	265	17.8
	ややそう思う	890	59.9
	あまりそう思わない	291	19.6
	そう思わない	40	2.7
	合計	1486	100.0
元気 S	そう思う	55	24.8
	ややそう思う	132	59.5
	あまりそう思わない	30	13.5
	そう思わない	5	2.3
	合計	222	100.0
一般	そう思う	201	13.9
	ややそう思う	871	60.1
	あまりそう思わない	313	21.6
	そう思わない	65	4.5
	合計	1450	100.0

Q36 考え 1: 地域活動は義務

調査の種類		度数	%
ボラ P	あてはまる	327	22.1
	ややあてはまる	776	52.5
	あまりあてはまらない	313	21.2
	あてはまらない	61	4.1
	合計	1477	100.0
元気 S	あてはまる	62	28.3
	ややあてはまる	107	48.9
	あまりあてはまらない	38	17.4
	あてはまらない	12	5.5
	合計	219	100.0
一般	あてはまる	251	17.5
	ややあてはまる	716	50.0
	あまりあてはまらない	365	25.5
	あてはまらない	99	6.9
	合計	1431	100.0

Q36 考え 2: 高齢者より子育て

調査の種類		度数	%
ボラ P	あてはまる	194	13.5
	ややあてはまる	609	42.5
	あまりあてはまらない	505	35.2
	あてはまらない	126	8.8
	合計	1434	100.0
元気 S	あてはまる	37	17.2
	ややあてはまる	96	44.7
	あまりあてはまらない	71	33.0
	あてはまらない	11	5.1
	合計	215	100.0
一般	あてはまる	187	13.4
	ややあてはまる	561	40.2
	あまりあてはまらない	517	37.1
	あてはまらない	129	9.3
	合計	1394	100.0

Q36 寛容性 1 意見の違う人と付き合える

調査の種類		度数	%
ボラ P	あてはまる	216	14.8
	ややあてはまる	674	46.1
	あまりあてはまらない	483	33.1
	あてはまらない	88	6.0
	合計	1461	100.0
元気 S	あてはまる	33	15.1
	ややあてはまる	89	40.8
	あまりあてはまらない	82	37.6
	あてはまらない	14	6.4
	合計	218	100.0
一般	あてはまる	185	13.0
	ややあてはまる	549	38.5
	あまりあてはまらない	537	37.7
	あてはまらない	154	10.8
	合計	1425	100.0

Q36 寛容性 3 自分と意見が違ってもよい

調査の種類		度数	%
ボラ P	あてはまる	494	33.0
	ややあてはまる	709	47.4
	あまりあてはまらない	249	16.7
	あてはまらない	43	2.9
	合計	1495	100.0
元気 S	あてはまる	77	34.1
	ややあてはまる	100	44.2
	あまりあてはまらない	39	17.3
	あてはまらない	10	4.4
	合計	226	100.0
一般	あてはまる	420	28.9
	ややあてはまる	699	48.1
	あまりあてはまらない	253	17.4
	あてはまらない	80	5.5
	合計	1452	100.0

Q40 婚姻状況

調査の種類		度数	%
ボラ P	結婚している	1036	66.8
	死別した	419	27.0
	離別した	52	3.4
	一度も結婚していない	43	2.8
	合計	1550	100.0
元気 S	結婚している	156	67.8
	死別した	70	30.4
	離別した	3	1.3
	一度も結婚していない	1	.4
	合計	230	100.0
一般	結婚している	1119	73.8
	死別した	269	17.7
	離別した	76	5.0
	一度も結婚していない	53	3.5
	合計	1517	100.0

Q36 寛容性 2 違う意見を変えない人も付き合う

調査の種類		度数	%
ボラ P	あてはまる	232	15.8
	ややあてはまる	785	53.4
	あまりあてはまらない	377	25.6
	あてはまらない	77	5.2
	合計	1471	100.0
元気 S	あてはまる	39	17.6
	ややあてはまる	110	49.8
	あまりあてはまらない	54	24.4
	あてはまらない	18	8.1
	合計	221	100.0
一般	あてはまる	194	13.5
	ややあてはまる	647	45.1
	あまりあてはまらない	455	31.7
	あてはまらない	139	9.7
	合計	1435	100.0

Q39 2 学校:高校

調査の種類		度数	%
ボラ P	はい	1156	75.3
元気 S	はい	164	70.7
一般	はい	1076	71.4

Q39 3 学校:専門学校

ボラ P	はい	228	14.9
元気 S	はい	35	15.1
一般	はい	176	11.7

Q39 4 学校:短大

ボラ P	はい	135	8.8
元気 S	はい	23	9.9
一般	はい	100	6.6

Q39 5 学校:大学

ボラ P	はい	246	16.0
元気 S	はい	35	15.1
一般	はい	380	25.2

Q39 6 学校:大学院

ボラ P	はい	11	.7
元気 S	はい	6	2.6
一般	はい	31	2.1

Q39 7 学校:その他

ボラ P	はい	39	2.5
元気 S	はい	2	.9
一般	はい	13	.9

Q41(a)同居者数

調査の種類	度数	%	
ボラP	1	342	22.3
	2	785	51.1
	3	241	15.7
	4	72	4.7
	5	48	3.1
	6	39	2.5
	7	8	.5
	8	2	.1
	合計	1537	100.0
元気S	1	50	21.5
	2	123	52.8
	3	37	15.9
	4	7	3.0
	5	8	3.4
	6	7	3.0
	7	1	.4
合計	233	100.0	
一般	1	248	16.6
	2	758	50.7
	3	285	19.1
	4	107	7.2
	5	47	3.1
	6	35	2.3
	7	11	.7
	8	3	.2
	20	1	.1
	合計	1495	100.0

Q41(b)子どもの人数

調査の種類	度数	%	
ボラP	0	93	6.7
	1	217	15.7
	2	793	57.2
	3	243	17.5
	4	32	2.3
	5	4	.3
	6	2	.1
	7	1	.1
	11	1	.1
	合計	1386	100.0
	元気S	0	12
1		31	14.6
2		122	57.3
3		43	20.2
4		5	2.3
合計	213	100.0	
一般	0	98	7.5
	1	261	19.9
	2	727	55.5
	3	197	15.0
	4	19	1.4
	5	4	.3
	6	4	.3
	20	1	.1
	合計	1311	100.0

Q42 子どもの住まいの場所

調査の種類	度数	%	
	同居、同じ敷地	406	31.8
	同じ区内	216	16.9
	区は違うが横浜市内	314	24.6
	横浜市以外の神奈川県	151	11.8
	関東甲信越	152	11.9
	それ以外	40	3.1
	合計	1279	100.0
元気S	同居、同じ敷地	64	32.0
	同じ区内	42	21.0
	区は違うが横浜市内	48	24.0
	横浜市以外の神奈川県	19	9.5
	関東甲信越	20	10.0
	それ以外	7	3.5
合計	200	100.0	
一般	同居、同じ敷地	421	35.1
	同じ区内	207	17.3
	区は違うが横浜市内	280	23.4
	横浜市以外の神奈川県	115	9.6
	関東甲信越	122	10.2
	それ以外	53	4.4
合計	1198	100.0	

Q43 住まいの種類

調査の種類	度数	%	
ボラP	持ち家戸建て	1021	66.9
	持ち家集合住宅	354	23.2
	賃貸戸建て	10	.7
	賃貸集合住宅	129	8.4
	その他	13	.9
	合計	1527	100.0
元気S	持ち家戸建て	187	82.7
	持ち家集合住宅	31	13.7
	賃貸集合住宅	8	3.5
	合計	226	100.0
一般	持ち家戸建て	907	60.8
	持ち家集合住宅	393	26.4
	賃貸戸建て	30	2.0
	賃貸集合住宅	147	9.9
	その他	14	.9
	合計	1491	100.0

Q44 世帯収入

調査の種類	度数	%	
ボラP	100万円未満	39	2.8
	100～199万円	198	14.3
	200～299万円	347	25.1
	300～399万円	363	26.2
	400～599万円	240	17.3
	600～799万円	94	6.8
	800～999万円	56	4.0
	1000～1499万円	30	2.2
	1500万円以上	17	1.2
	合計	1384	100.0
元気S	100万円未満	1	.5
	100～199万円	21	10.7
	200～299万円	42	21.4
	300～399万円	45	23.0
	400～599万円	47	24.0
	600～799万円	21	10.7
	800～999万円	10	5.1
	1000～1499万円	8	4.1
	1500万円以上	1	.5
	合計	196	100.0
一般	100万円未満	52	3.8
	100～199万円	159	11.6
	200～299万円	286	21.0
	300～399万円	312	22.9
	400～599万円	300	22.0
	600～799万円	119	8.7
	800～999万円	76	5.6
	1000～1499万円	41	3.0
	1500万円以上	20	1.5
	合計	1365	100.0

Q46 最長職: 従業上の地位

調査の種類	度数	%	
ボラP	経営者・役員	36	2.8
	正社員・公務員	754	57.9
	派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	373	28.6
	自営業主・自由業者	88	6.8
	その他	51	3.9
	合計	1302	100.0
元気S	経営者・役員	10	5.1
	正社員・公務員	100	50.5
	派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	49	24.7
	自営業主・自由業者	26	13.1
	その他	13	6.6
	合計	198	100.0
一般	経営者・役員	79	6.1
	正社員・公務員	730	56.5
	派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	263	20.3
	自営業主・自由業者	166	12.8
	その他	55	4.3
	合計	1293	100.0

Q45 就労状況

調査の種類	度数	%	
ボラP	現在仕事をしている	124	8.4
	休職中	11	.7
	過去に仕事をしており、今は仕事を探している	12	.8
	過去に仕事をしていたが、今は引退している	1269	85.9
	仕事をしたことは、人生で一度もない	61	4.1
合計	1477	100.0	
元気S	現在仕事をしている	13	5.9
	休職中	1	.5
	過去に仕事をしており、今は仕事を探している	2	.9
	過去に仕事をしていたが、今は引退している	198	89.2
	仕事をしたことは、人生で一度もない	8	3.6
合計	222	100.0	
一般	現在仕事をしている	355	24.2
	休職中	6	.4
	過去に仕事をしており、今は仕事を探している	16	1.1
	過去に仕事をしていたが、今は引退している	1054	72.0
	仕事をしたことは、人生で一度もない	33	2.3
合計	1464	100.0	

Q47 最長職: 職業

調査の種類	度数	%	
ボラP	農林漁業者	6	.5
	技能・労務・作業系	151	12.1
	販売・サービス系	313	25.0
	事務的職業	447	35.7
	管理的職業	95	7.6
	専門的職業	152	12.1
	その他	88	7.0
	合計	1252	100.0
元気S	技能・労務・作業系	19	10.5
	販売・サービス系	40	22.1
	事務的職業	73	40.3
	管理的職業	18	9.9
	専門的職業	25	13.8
	その他	6	3.3
	合計	181	100.0
一般	農林漁業者	7	.6
	技能・労務・作業系	227	19.0
	販売・サービス系	261	21.9
	事務的職業	302	25.3
	管理的職業	162	13.6
	専門的職業	170	14.3
	その他	63	5.3
合計	1192	100.0	

Q48 現職：労働日数

調査の種類	度数	%
ボラP		
それ以下	10	9.1
1日	13	11.8
2日	25	22.7
3日	27	24.5
4日	17	15.5
5日	12	10.9
毎日	6	5.5
合計	110	100.0
元気S		
それ以下	1	8.3
1日	2	16.7
2日	3	25.0
3日	2	16.7
5日	1	8.3
毎日	3	25.0
合計	12	100.0
一般		
それ以下	18	5.2
1日	21	6.1
2日	38	11.0
3日	68	19.7
4日	43	12.5
5日	101	29.3
毎日	56	16.2
合計	345	100.0

Q49 現職：従業上の地位

調査の種類	度数	%
ボラP		
経営者・役員	9	8.2
派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	77	70.0
自営業主・自由業者	10	9.1
その他	14	12.7
合計	110	100.0
元気S		
経営者・役員	2	15.4
派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	4	30.8
自営業主・自由業者	5	38.5
その他	2	15.4
合計	13	100.0
一般		
経営者・役員	47	14.1
正社員・公務員	24	7.2
派遣社員・嘱託社員・パート・アルバイト	163	48.8
自営業主・自由業者	79	23.7
その他	21	6.3
合計	334	100.0

Q50 現職：職業

調査の種類	度数	%
ボラP		
農林漁業者	2	1.8
技能・労務・作業系	9	8.0
販売・サービス系	48	42.9
事務的職業	4	3.6
管理的職業	2	1.8
専門的職業	12	10.7
その他	35	31.3
合計	112	100.0
元気S		
技能・労務・作業系	2	15.4
販売・サービス系	3	23.1
事務的職業	3	23.1
管理的職業	1	7.7
専門的職業	2	15.4
その他	2	15.4
合計	13	100.0
一般		
農林漁業者	12	3.7
技能・労務・作業系	41	12.5
販売・サービス系	114	34.9
事務的職業	36	11.0
管理的職業	25	7.6
専門的職業	47	14.4
その他	52	15.9
合計	327	100.0

平成 27 年度
地域のインフォーマルセクターによる
高齢者の生活支援、認知症高齢者支援に関する
国際比較調査研究 報告書

平成 28 年 3 月

一般財団法人 長寿社会開発センター
国際長寿センター
〒105-8446 東京都港区西新橋 3-3-1
西新橋 TS ビル
Tel.03-5470-6767 Fax.03-5470-6768
禁無断転載