

# 全員参加・生涯参加をめざして —セカンドライフの就労プロジェクト—

秋山 弘子

東京大学高齢社会総合研究機構

プロダクティブ・エイジング ラウンドテーブル

世界の高齢者の社会参加

2013年2月8日

## <超高齢・長寿社会>

- 高齢化最先進国日本、3人に1人が65歳以上の超高齢社会が到来
  - 人生90年時代、複数のキャリアを積み重ねる“人生多毛作”が可能な時代
- ⇒超高齢・長寿社会に相応しい個人の生き方、及び社会システムの見直しが必要

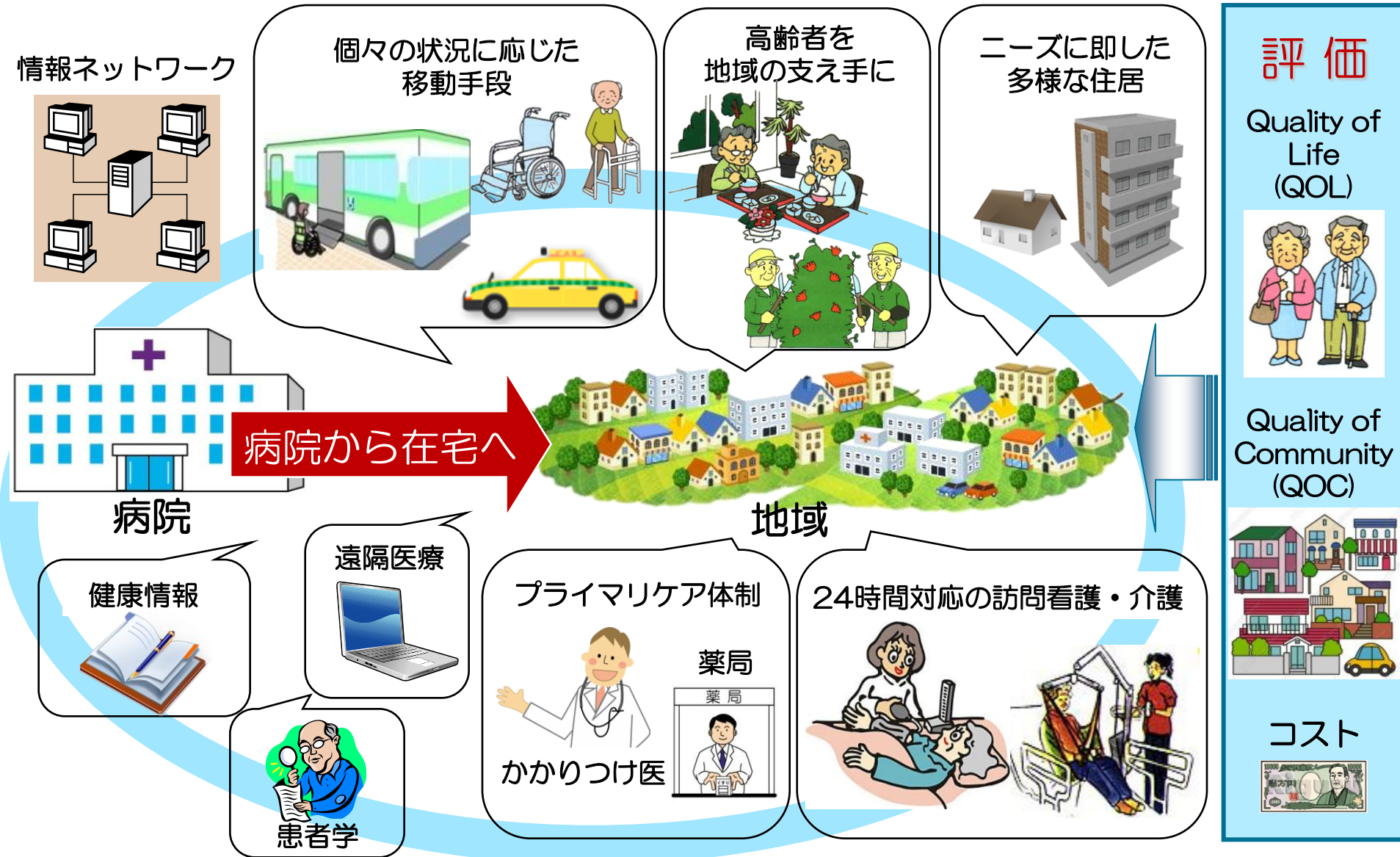
## <高齢者への期待>

- 社会の持続性確保のためには高齢者雇用拡大が必須  
(労働力、社会保障財政、経済成長の維持・好転のために)
- 国力・労働力(労働力需給:2030年▲845万人):高齢者は「生産者(労働者)」に
- 社会保障(社会保障給付100兆円超):高齢者は「納税者」に(+働いて健康増進、医療費削減)
- 経済成長(高齢者市場拡大):高齢者は積極的な「消費者」に

## <高齢者の若返りと就労意欲>

- 高齢者は身体・認知能力において、過去よりも若返っている
- 日本の高齢者は各国と比較しても高い就労意欲がある

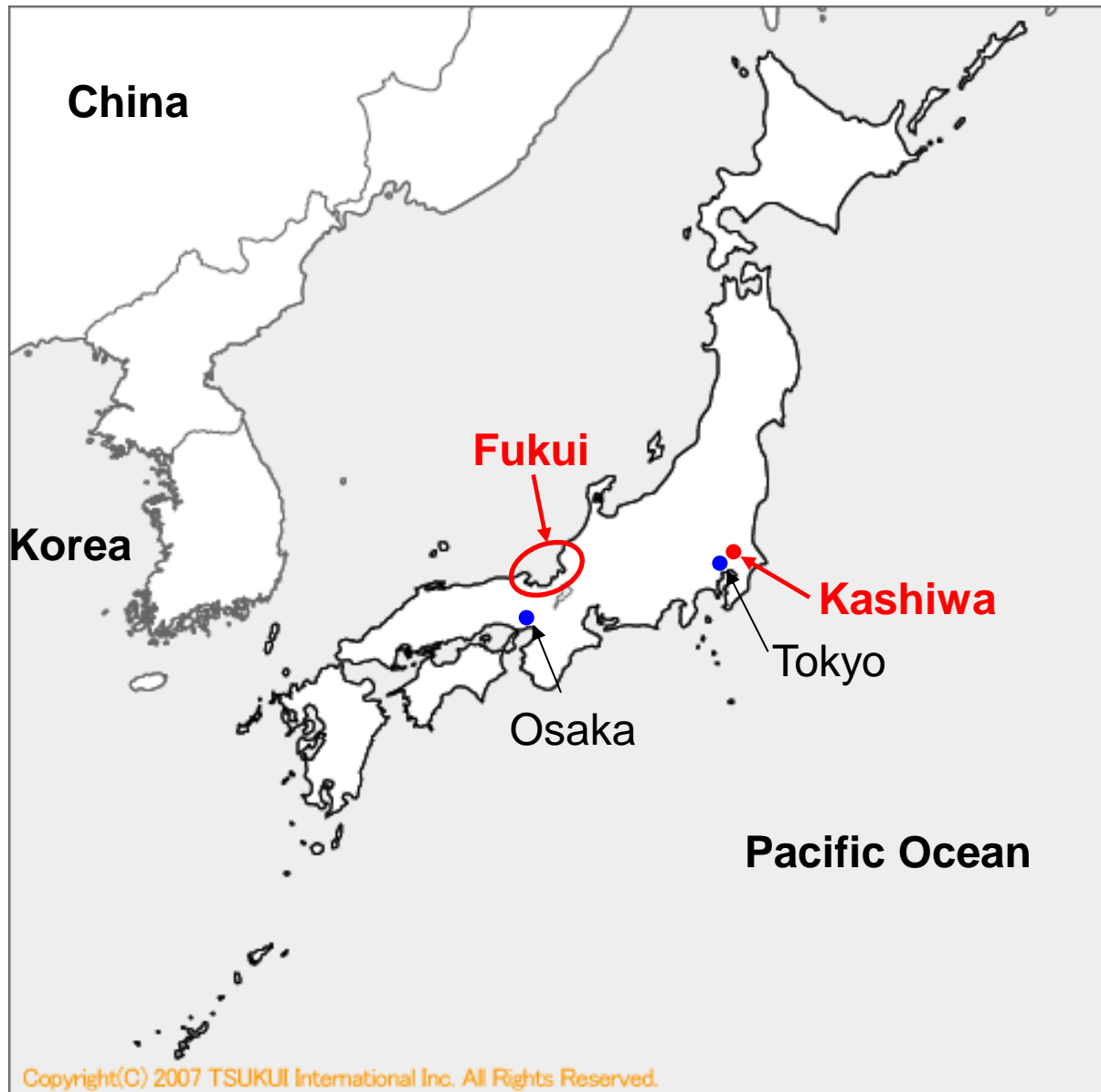
# 長寿社会のまちづくり : コミュニティで社会実験



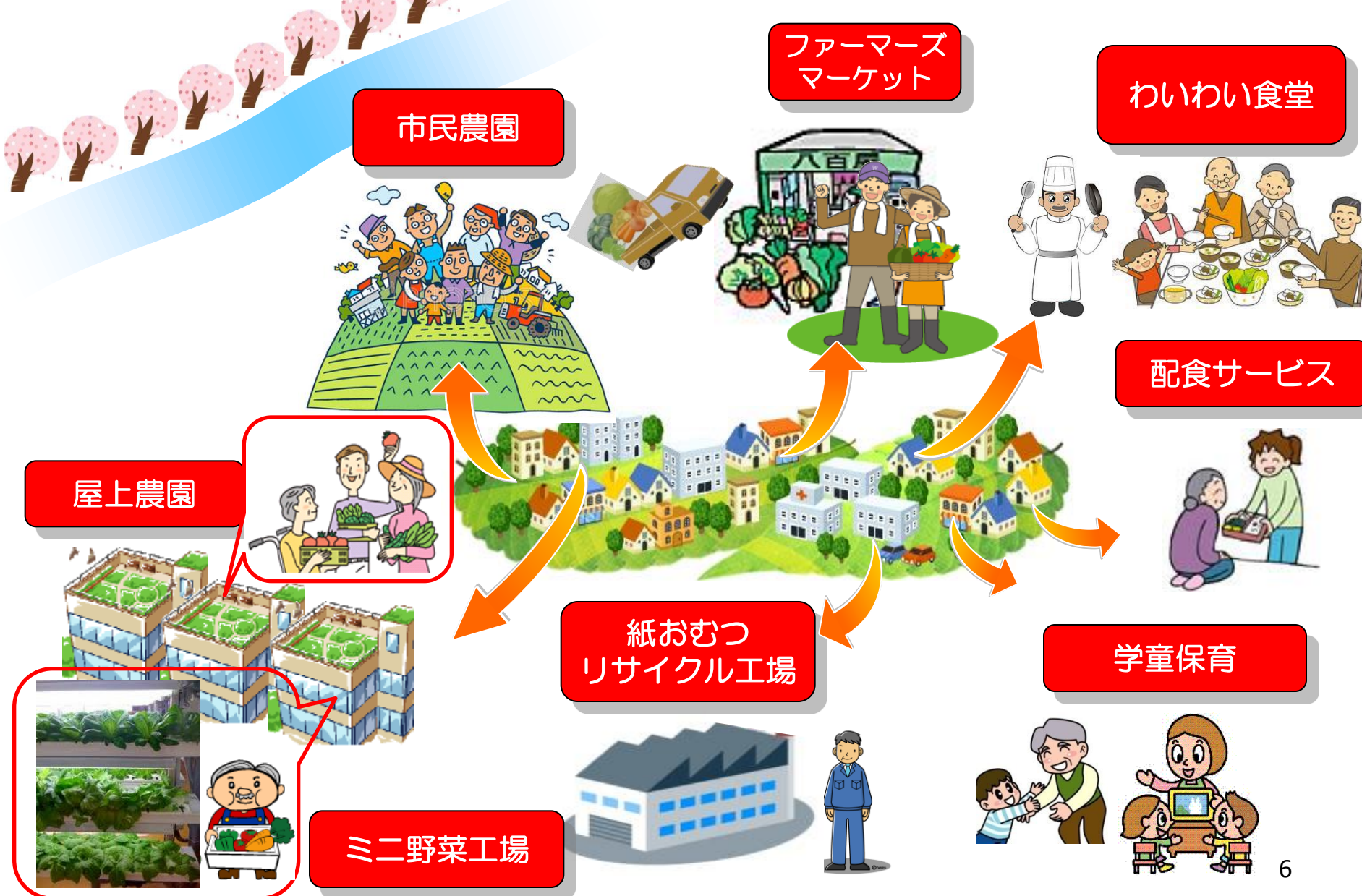
# まちづくりの主要な領域

- 生涯学習・就労・社会参加
- 人の繋がり
- 住宅
- 包括的医療・介護システム
- 移動手段
- 情報システム

# 2つのコミュニティで社会実験



# セカンドライフの就労



# 就労の場を創る

柏市

UR都市機構

東京大学

柏市豊四季台地域高齢社会総合研究会

統括・運営組織

農

休耕地を利用した  
都市型農業事業

柏市農業者有志による組合「柏農えん」  
柏市農政課・農業委員会等

農

団地敷地内を利用した  
ミニ野菜工場事業

大和ハウス  
UR都市機構

農

建替後リニューアル団地における  
屋上農園事業

UR都市機構  
(建替後の団地内への設置を検討)

食

コミュニティ食堂

民間企業を公募

食

移動販売・配食サービス

保育

保育・子育て支援事業

学校法人くすみ学園(柏市内法人)  
杉浦環境プロジェクト(株)(柏市内企業)  
柏市児童家庭部、保育課等

支援

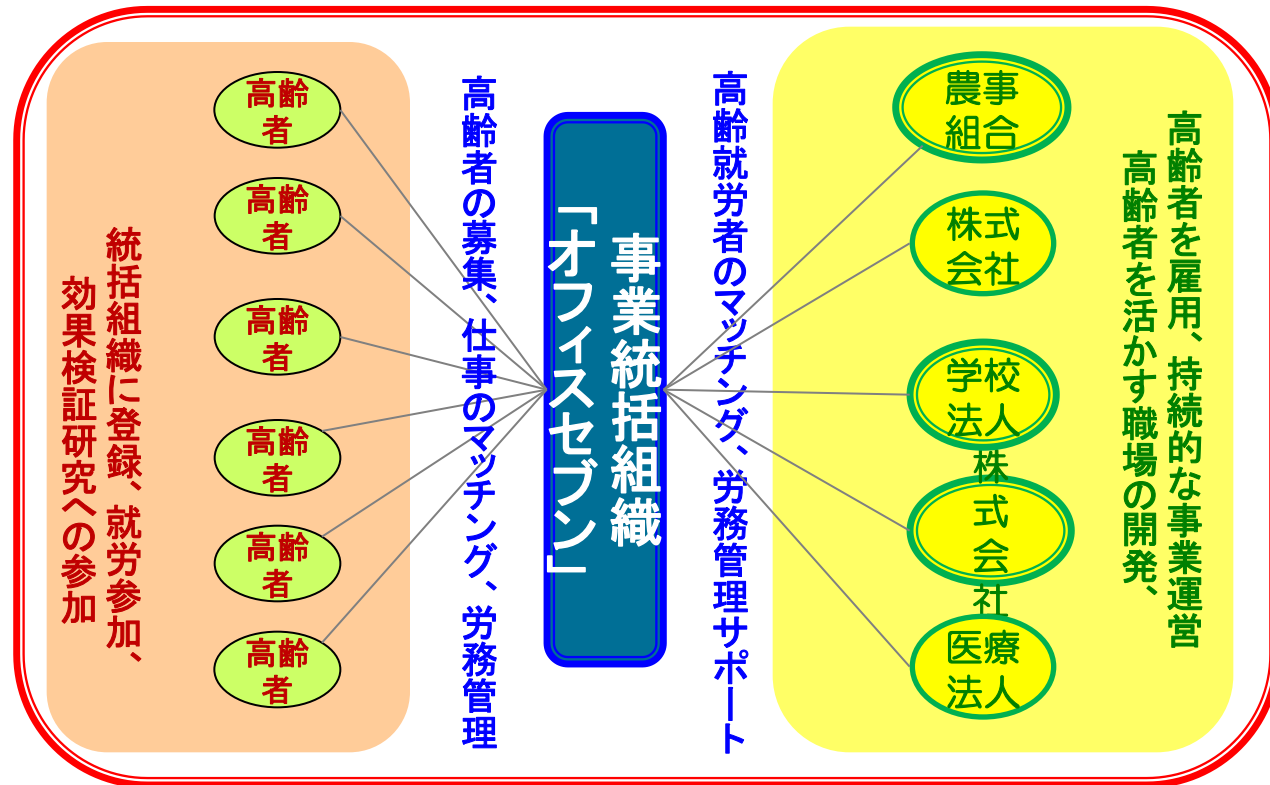
生活支援・生活充実事業

東京海上日動ベターライフサービス  
柏市高齢者支援課、社会福祉協議会等

# セカンドライフの新しい働き方

事業の担い手および就労者(シニア)と協働し、セカンドライフにふさわしい働き方の開発・普及を担う「オフィスセブン」の設立

- 市民を対象とした「就労セミナー」を6回開催（517名が修了）
- 事業者と就労者双方にとって融通無碍なワークシェアリング方式の開発
- フレキシブルな働き方を支援する、クラウドコンピュータシステムを用いた技術開発



# 「就労セミナー」 ～地域住民の育成・啓発～

第3回目  
(4月)  
の様



## セミナー日時、内容

第1回 6月22日(金)	10:00～12:30 セカンドライフの就労のすすめ 東京大学教授 秋山弘子	高齢化社会に向けてセカンドライフで働く意義について学びます
	13:30～16:00 高齢者就労の現状 人材派遣業、シルバー人材センターの担当者等	高齢者の職業斡旋や派遣などの事業者の立場から、日本における高齢者就労の実態などを学びます
第2回 6月29日(金)	10:00～12:30 雇用する側から高齢者就労に求めること 高齢者雇用予定事業者等	生きがい就労研究で高齢者を雇用する予定の事業者から、生きがい就労に求めること、雇用の要件などを学びます
	13:30～16:00 セカンドライフの就労の新しいかたち 東京大学研究員 矢留直美 他	高齢者のライフスタイルや能力に合った就労の考え方やこれからの生きがい就労研究で目指すことを学びます

## セミナー会場

柏市柏の葉5-1-5  
東京大学柏キャンパス  
総合研究棟  
6階会議室

## 応募者の要件

- 60歳以上である ● 柏市在住である
- 農業、保育、教育、高齢者福祉などの分野で働くことに興味がある。または、その他の分野で働くことに興味がある
- 左記のセミナーに全国出席が可能である
- 東京大学が研究として行う面接、アンケート、検査等に協力する意思がある

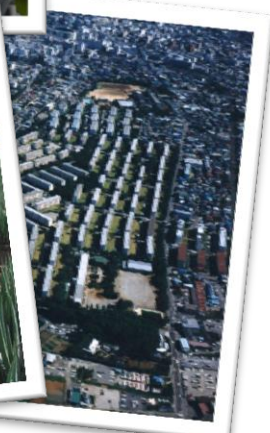
柏市豊四季台地域高齢社会総合研究会

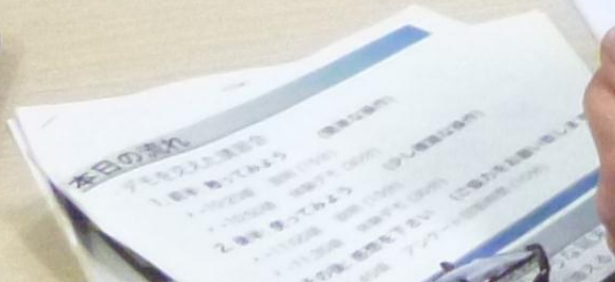
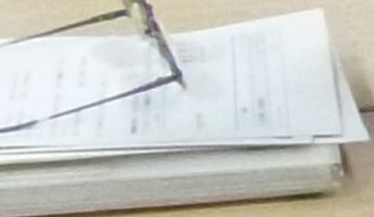
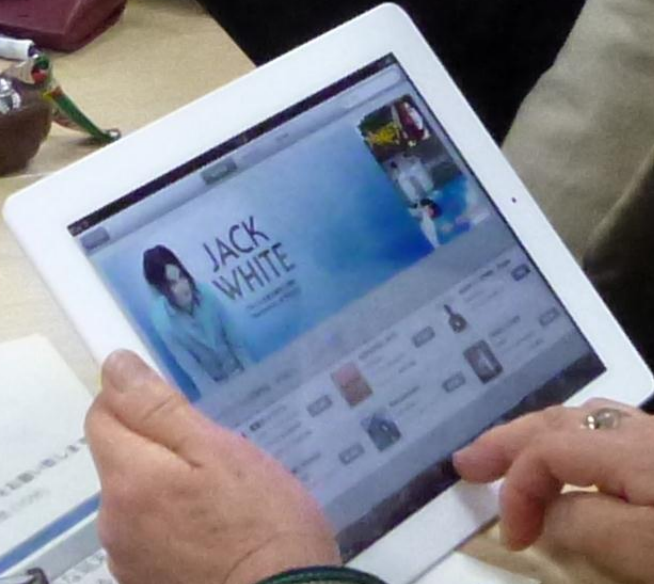
■ 第4回就労セミナー  
6月22日(金)・27日(金)

■ 第5回就労セミナー  
7月24日(火)・31日(火)

※第5回は農業分野に特化した研修(募集時から告知)

# 活躍するシニア





# 軽労化技術（北海道大学・三菱電機と連携）



## 軽労化技術の実フィールド評価

### 農作業補助



疲労・身体負担軽減度のみで評価

栗山町 金丸農園(2007.7)

北竜町 黄倉ファーム(2010.6)

### 除雪作業補助



札幌市内(2000.1)

栗山町(2008.12)

### 介助作業補助



比較的短期的な評価

札幌市内病院(2010.6-7)

### 建設作業補助



茨城県内現場(2010.1-2)

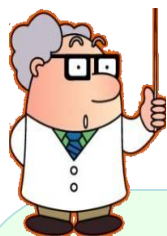
### 競走馬調教作業補助



浦河町 チェスナットファーム(2010.9)

# セカンドライフにおける就労の効果測定

高齢者本人と地域社会の両者への複線的な効果を測定・検証



## 個人

体と頭の機能維持、健康増進

地域社会との関わりの増加

生きがい・自己実現

就労者・非就労者を追跡検査・調査

身体・認知機能、体組織  
社会活動や消費行動の実態  
地域や自己に関する意識・・・



## 地域社会

地域の労働力の拡大

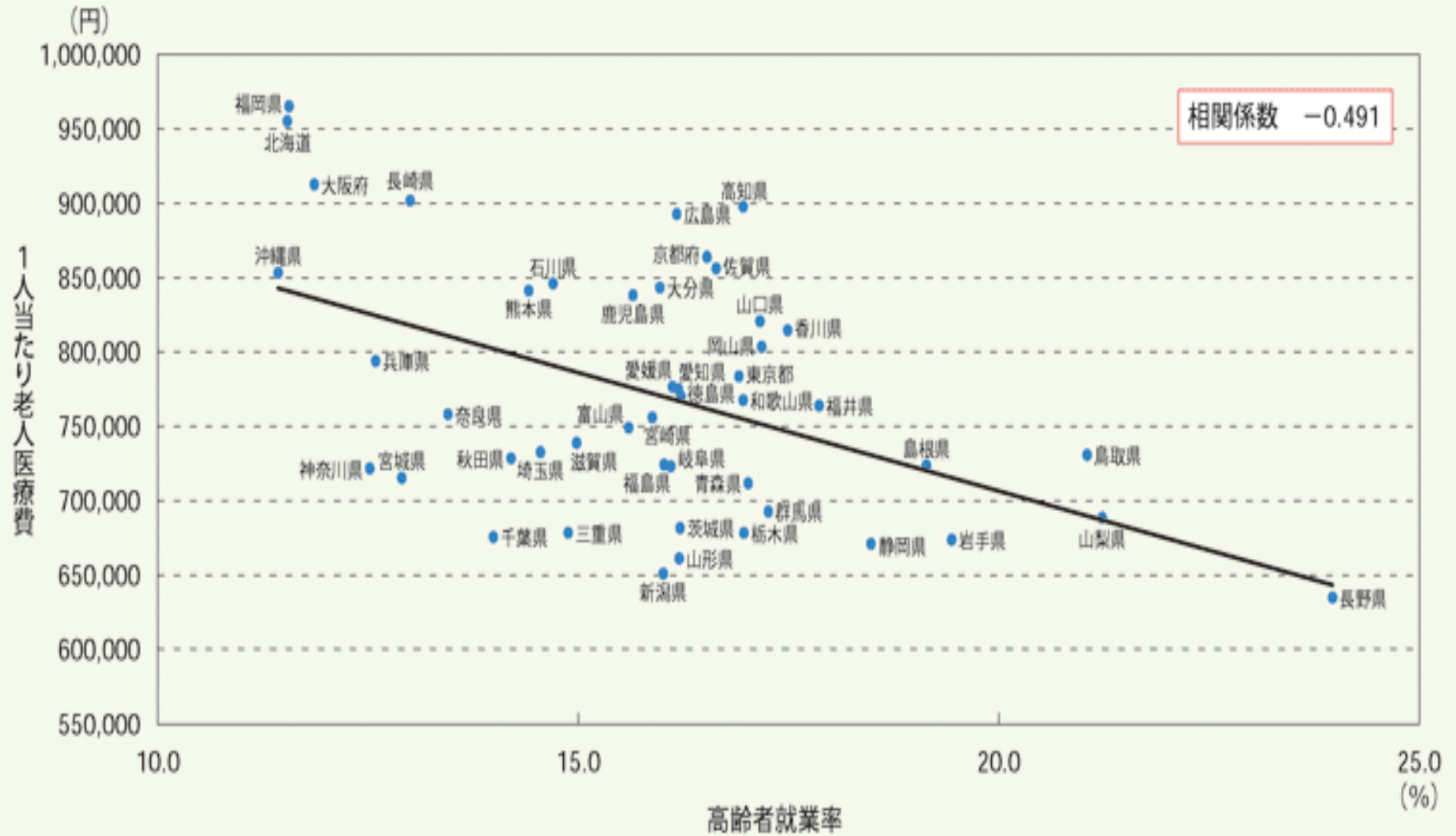
住民の健康増進・消費拡大

社会的孤立問題の改善

地域の社会調査やマクロデータの解析

地域住民の社会活動や消費行動の実態  
医療費・税収入  
農・保育・生活支援分野の活性化

図表3-6-3 都道府県別 1人当たり老人医療費と高齢者就業率（70歳以上人口に占める就業者の割合）の相関関係



資料：厚生労働省保険局「老人医療事業年報」（2004年度）、総務省統計局「国勢調査」（2005年）より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成。

# 効果測定

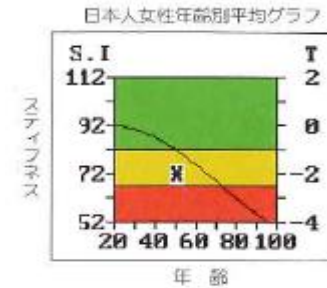
## IOG研究検査室

### 血管検査



- CAVI/ABI
- FMD(血流依存性血管拡張反応)

### 骨密度測定



- 踵骨による骨密度測定(YAM)

### 体組成測定



- 脂肪量/筋肉量/  
水分量/推定骨量

### 活動量計測



- 歩数/消費カロリー/Mets

### 認知機能評価



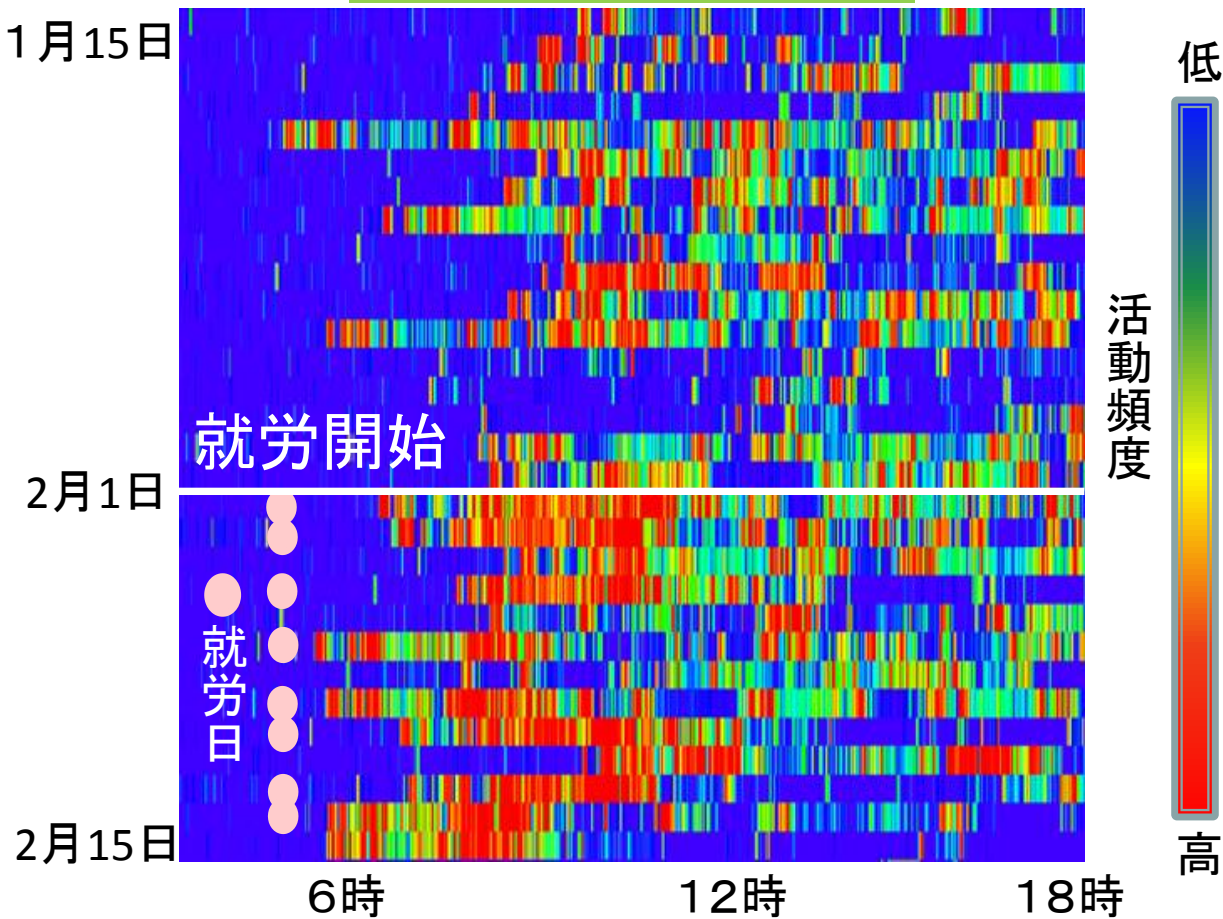
- 物忘れ相談プログラム/タッチエム  
即時再生/見当識/遅延再生/図形認識

# 効果測定

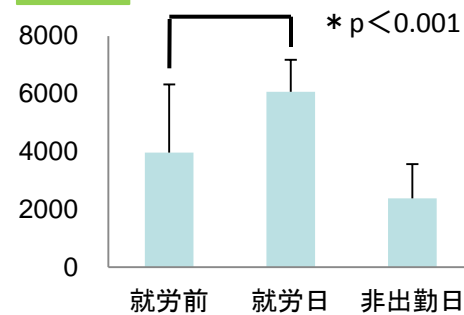
## 活動量計測

・歩数/消費カロリー/Mets

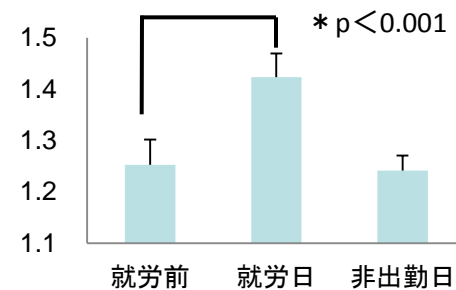
## 活動頻度(タペストリ)



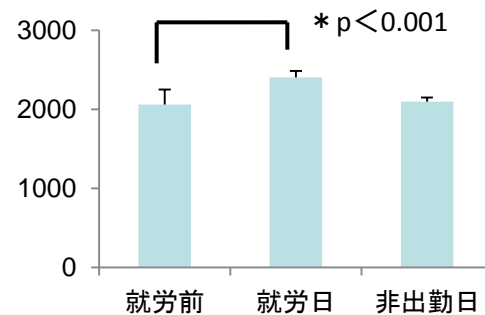
## 歩数



## Mets (運動強度)



## 消費カロリー



# 高齢者の多様な就労ニーズへの対応が必要

課題

- 高齢者のセカンドライフにおける就労ニーズは極めて多様  
⇒ 本人の就労ニーズ及び能力を見極めつつ、最適な活躍の場を提供し支援することが求められる
- － 業務能力を判断するための評価(能力の上限を見極めるため)
- － 継続して就労するために必要な支援(ジョブコーチやコーディネーターの必要性)
- － ニーズに見合う最適な就労の場・環境の確保(新規開拓) 等



単純労務的

専門的

高齢者のセカンドライフ就労ニーズ  
セグメントイメージ

時給	500円	800円	1000円	1500円以上
<b>フルタイム</b> 週5日 6時間～				
<b>パートタイム</b> 週3日～ 4時間～	パートタイム就労にはよりきめ細かなワークシェアリングが必要！これなら80歳まで働ける！？			
<b>プチタイム</b> 週2日,3日 2時間～4時間	有償ボランティアのゆるい働き方	労務的な仕事のゆるい働き方	経験や技能、知識を活かしたゆるい働き方	

お金重視

生きがい重視

ボランティア

起業 ※様々なスタイルでの起業ニーズもあり(NPO、SOHO、ナノ・コーポ等)

# 高齢者雇用システムの将来展望

65歳で定年となったら、培ってきた経験・能力を活かせる形で、地域に貢献することが  
当たり前な社会を構築する。そのことを円滑に行うための体制整備が必要である

