

## ～男の公園サロン～

○勝間地区

寄 趣

**場所：**イオンタウン近くの公園

**いつ：**毎日（雨天中止）

**内容：** 7～8年前から天気の良い日に朝9時頃から釣りが共通の趣味の男性が集まり、おしゃべりをするようになった。

少し散歩をしてからなんとなく集まり、11時頃には解散。

来れない日は自然に前もって休むことを伝えるようになった。

電話番号も知らない間柄だが、逆に気楽に付き合えるし一人暮らしなので顔を見て話をすると一日元気に過ごせるので良い日課になっている！！



事例③ 元教員久しぶりの子ども達とのふれあい 小学校放課後子ども教室

元教員で、子どもと触れ合うのが好き、得意

80代男性  
独居



Aさん

1人旅が好きで  
毎年北海道旅行に  
車、船で行く

コロナ禍が原因で外出機会が減り、意欲低下

地域活動には参加はなし、近隣との付き合いもほとんどなかった



この方にあう卒業先

- 小学校のボランティア担当者へニーズを相談
- ↓
- 小規模多機能型施設の管理者へ相談
- ↓
- 男性が多い場所や行動範囲内での役割型の活動をまとめる

この方の強みや行動範囲に合わせて、参加+役割の活動で  
地域の繋がりが出来ると暮らしやすくだらうな～

地図と共に本人さんへ提供



- スーパーライフ・弘大でもボランティア
- マンションクラブ・芝公園 (毎週水曜日、8:30～11:00)
- 京島民衆会館 (毎週月・金 13:30～14:30)
- 下野緑の児童会館 (毎週月・水・金 8:00～9:30)
- 中央地域の福祉協議会 (土・日 9:00～11:30)
- ゆめタウン・元瓦アジアン館 (3才未満児・ミニテニス部・毎週水曜日 14:00～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (8歳～10歳) 9:00～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (11歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (12歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (13歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (14歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (15歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (16歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (17歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (18歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (19歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (20歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (21歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (22歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (23歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (24歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (25歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (26歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (27歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (28歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (29歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (30歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (31歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (32歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (33歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (34歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (35歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (36歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (37歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (38歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (39歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (40歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (41歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (42歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (43歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (44歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (45歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (46歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (47歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (48歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (49歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (50歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (51歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (52歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (53歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (54歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (55歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (56歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (57歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (58歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (59歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (60歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (61歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (62歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (63歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (64歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (65歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (66歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (67歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (68歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (69歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (70歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (71歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (72歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (73歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (74歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (75歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (76歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (77歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (78歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (79歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (80歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (81歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (82歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (83歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (84歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (85歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (86歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (87歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (88歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (89歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (90歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (91歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (92歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (93歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (94歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (95歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (96歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (97歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (98歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (99歳～)
- メゾン・カモメ・毎週水曜日 (100歳～)



大活躍!



- 小規模多機能型施設での傾聴ボランティア
- 小学校の放課後子ども教室での支援員
- 地域のグランドゴルフ

小学校の支援員さん方もとても助かり、お互いに楽しい時間を過ごしてほしいと思っています！とわれています。

地図と共に本人さんへ提供



- スローライフ・・なんでもボランティア
- グランドゴルフ・・宮市公園（毎週金曜日、8:30~11:00）  
岩倉児童公園（毎週月・金 13:30~14:30）  
下新前町市営住宅広場（毎週月・水・金 8:00~9:30）  
中村狭間の運動場（毎週水・土 9:00~11:30）
- ゆめタウン・・元気アップ体操（3F本屋隣コミュニティースペース 毎週火曜日 14:00~）  
マッサージチェア（2F）
- ペタンク・・佐波老人憩の家（第2,4土曜日 9:00~）  
敷山公園（毎週月 9:00~）
- 佐波の里山サポートネット・・右田にある三谷森林公園「さずなの森」（第3日曜日）  
他の日も自由に行き、作業している
- ふるさと夢資料館・・鈴屋地区
- そばうちの会・・幸礼老人憩の家（毎月第2日曜日 13:00~）
- 木田 楽カフェ・・田中楽業・多雲楽（第1,3土曜 10:00~12:00）
- 叶ホテルおしゃべり会  
プールあり
- 太極ジム
- ホリディジム
- SSS