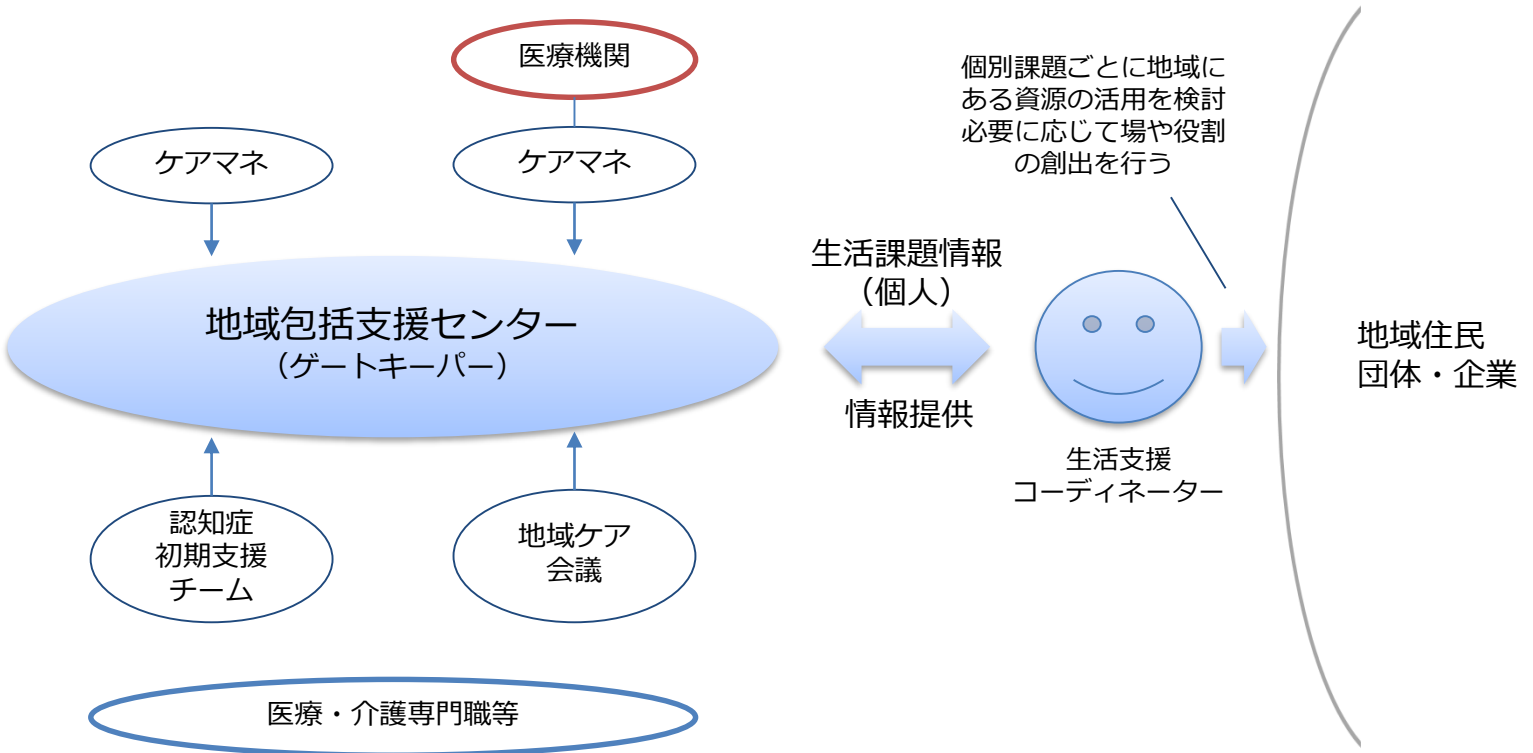


# 社会的処方地域包括ケアモデル（某市での活動）



「可能性より多く提供すること」を目指す。

「自分らしさ」とは「数多く提供された可能性から自分自身が選ぶこと」としている。

特定の取り組みだけを提供するのではなく、地域にある資源やその人にあっっている役割などをより多く提供することを目指し、生活支援コーディネーターが活動

## 事例



元整体師さん  
デイサービスで

60代男性。昼夜逆転やアルコール中毒などがあり、うつ病の薬や睡眠薬の調整について医師とケアマネが何度も話し合いを行っていた。  
SC（生活支援コーディネーター）に繋いだところ、元整体師という強みを生かし、デイサービス事業所でマッサージを行う役割を得たことで生活が改善した。  
（次々ページ参照）



本好きの方に図書館  
でのお手伝い役を

72歳女性、独居（子供は県外）。認知症初期支援チームが関わる事例、パーキンソン病、リウマチの診断。  
両手のこわばりやふらつきの症状。まだデイサービスに通う状態ではないのではないかと見立てたCM（ケアマネジャー）は医師と相談。医師から社会参加活動を進められる。花や本が好きという強みを生かし、SCは介護事業所での花壇の世話や地域の図書館でのお手伝いをいう役割を見つけてきた。



97才の女性の作品  
を販売するお店

97歳女性。認知症高齢者が就労的支援として自宅庭の清掃を行った際にお礼として依然趣味として行っていた手芸で作品を作り手渡した。  
その際にイキイキした姿を見たCMは、手芸の継続についてSCに相談。SCは女性が利用している福祉用具貸与の事業所の店頭で販売することを事業所に提案し、了承。好評で、この取り組みは全市に広がった。

## 事例



通院している病院の口  
ビーで得意の生け花

70代女性。地域のサロン活動等への参加が消極的だが活動的な生活につなげたいと、地域ケア会議に提案された事例。趣味で華道をやっていたが、最近は行っていないという情報から、SCは定期的に通院している整形外科を訪問し、ロビーに作品を飾らせてほしいと提案し、了承される。月1回の役割だが、その役割を果たすために、活動的な生活が維持されている。

SCがママ友と談笑している際に、子供のソフトボールチームで、練習中の運動場に他の子供が入らないように見守る当番があるが、それが面倒だという話を聞き、小学校近くに住む野球好きの高齢者の通いの場（役割）として最適ではないかと考え提案した。応援できるチームが出来たことは生活の張りになっている。



少年野球の練習時の見守り役を保護者に代わって行う



右半身にマヒがあっても……

80代男性。脳血管障害による右片麻痺により、もともと社交的な性格であった対象者は閉じこもり傾向になり、地域ケア会議で活躍の場を検討することになった。引き出せたのは「おいしいコーヒーを飲みに行きたい」という言葉だったが、近隣に喫茶店等はない。コーヒー好きのリハ職から「コーヒーが好きな人は淹れることも好きなはず、好きな豆を入手し、左手で淹れる練習をしたらどうか」という提案があり、SCは近隣のサロンでコーヒーをみんなに飲ませるといった役割を提案した。

## ☀️ I さんの軌跡 ～「あきらめない」を継続中！～

### 今までの生活

- 昼夜逆転(1食/日)
- アルコール・タバコ好き
- ヘルパーさんに調理・買い物・掃除
- 腰痛で仕事が出来なくなる
- 日中することがないので、横になる

短期集中サービス  
開始したものの...



断念

相談の結果  
DSOOを利用  
してみることに

自立支援を  
継続



### この方の強み

- 以前、右田小の剣友会で指導していたこともがすき
- マッサージの資格やヘルパーの資格を取得
- おしゃべり上手
- 帽子が好き(何種類も飾る)

- 日中起きれるようになりました
- 買い物はサンマートへ
- 調理も少しづつ自分で
- アルコールの量は減りました
- 睡眠薬は飲みますが、2重には飲みません
- 水分はこまめに(お茶を飲んでます)
- ODSは調子が悪くなければ行きます
- ODSでマッサージもしています
- ヘルパーさんから楽しそうに生活しているという報告があります
- 担当CMと楽しそうに話す
- 放課後子供教室に意欲的
- 竹踏みをします
- 杖なしで歩くようになりました
- ODSの昼食を完食!(2食/日へ)



### 本人の感想

田中さんのおかげで少しずつ元気になった。買い物も行くよー両手に持って。店員の人に料理の方法聞いてみた。楽しい事、やってみたい！人生に悲観していたが、生きる・元気になる希望をもらった ☆色々ありがとね

### DSOO担当者さんの感想

他者との関わりを持つことがとても楽しい様子で、ご自身の話や家族の話も嫌がらずに話して下さいます。自由に時間を過ごせることが、ご本人のペースに合っている様です。食事も完食され、昼食をペースに夕食をどうしようか・・・と考えられている様子が見受けられます。

### 担当CM田中さんの感想

他者との関りの中で、何もなかった日常に楽しみを見つけている様子です。人を気遣う言葉や感謝の言葉が増えてきており、精神面でも良い方向に変化していると感じています。あきらめないで良かったです！

